



OPTIMIZATION OF FOLK MEDICINE IN THE TREATMENT OF CHRONIC ALLERGIC DERMATITIS

Karimova Feruza Rakhmatboyevna

Candidate of Medical Sciences (Ph.D.), Associate Professor of the Department of Folk Medicine, Occupational Diseases and Allergology, Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina
<https://doi.org/10.5281/zenodo.12204793>

ARTICLE INFO

Received: 15th June 2024
Accepted: 20th June 2024
Online: 21th June 2024

KEYWORDS

Chronic allergic dermatitis, folk medicine, herbal remedies, dietary modifications, lifestyle changes, alternative approaches, optimization, evidence-based medicine, collaboration, safety, efficacy.

ABSTRACT

This article explores the optimization of folk medicine methods in the treatment of chronic allergic dermatitis. Allergic dermatitis is a common inflammatory skin condition characterized by itching, redness, and skin lesions. While conventional medical treatments exist, some individuals seek alternative approaches, including folk medicine practices, to manage their symptoms. This study aims to investigate the effectiveness and safety of various folk medicine methods and provide insights into their optimization for the treatment of chronic allergic dermatitis. The article reviews a range of folk medicine practices, such as herbal remedies, dietary modifications, lifestyle changes, and mind-body techniques, and evaluates their potential benefits and limitations. Additionally, it discusses the importance of evidence-based medicine, collaboration with healthcare professionals, and the need for further research to validate the efficacy and safety of folk medicine methods in the treatment of chronic allergic dermatitis.

SURUNKALI ALLERGIK DERMATITLARNI DAVOLASHDA XALK TABOBATI USULLARINI OPTIMALLASHTIRISH

Karimova Feruza Raxmatboyevna

Tibbiyot fanlari nomzodi (t.f.n), Buxoro davlat tibbiyot instituti, Xalq tabobati, kasb kasalliklari va allergologiya kafedrasi dotsenti
<https://doi.org/10.5281/zenodo.12204793>

ARTICLE INFO

Received: 15th June 2024
Accepted: 20th June 2024
Online: 21th June 2024

KEYWORDS

ABSTRACT

Ushbu maqola surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini optimallashtirishni o'rganadi. Allergik dermatit - bu qichishish, qizarish va terining shikastlanishi



*Surunkali allergik
dermatit, xalq tabobati,
dorivor o'simliklar,
dietani o'zgartirish,
turmush tarzini
o'zgartirish, muqobil
yondashuvlar,
optimallashtirish,
dalillarga asoslangan
tibbiyot, hamkorlik,
xavfsizlik, samaradorlik.*

bilan tavsiflangan keng tarqalgan yallig'lanishli teri kasalligi. An'anaviy tibbiy muolajalar mavjud bo'lsa-da, ba'zi odamlar o'zlarining alomatlarini boshqarish uchun muqobil yondashuvlarni, jumladan, xalq tabobati usullarini izlaydilar. Ushbu tadqiqot turli xil xalq tabobati usullarining samaradorligi va xavfsizligini o'rganish va surunkali allergik dermatitni davolash uchun ularni optimallashtirish haqida tushuncha berishga qaratilgan. Maqolada dorivor o'simliklar, parhezni o'zgartirish, turmush tarzini o'zgartirish va ong-tana texnikasi kabi bir qator xalq tabobati amaliyotlari ko'rib chiqiladi va ularning potentsial foydalari va cheklovlari baholanadi. Bundan tashqari, u dalillarga asoslangan tibbiyotning ahamiyati, sog'liqni saqlash mutaxassislari bilan hamkorlik va surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarining samaradorligi va xavfsizligini tasdiqlash uchun keyingi tadqiqotlar zarurligini muhokama qiladi.

Kirish:

Surunkali allergik dermatit - bu doimiy yallig'lanish, qichishish va terining shikastlanishi bilan tavsiflangan keng tarqalgan teri kasalligi. Bu ta'sirlangan shaxslarning hayot sifatiga sezilarli ta'sir qiladi va samarali boshqaruv strategiyalarini talab qiladi. Mahalliy kortikosteroidlar va antigistaminlar kabi an'anaviy tibbiy muolajalar keng qo'llanilsa-da, ba'zi odamlar ushbu muolajalarni to'ldirish yoki almashtirish uchun muqobil yondashuvlarni izlaydilar. An'anaviy yoki " xalq " tabobati sifatida ham tanilgan xalq tabobati avlodan-avlodga o'tib kelayotgan turli xil amaliyotlar, davolash usullari va e'tiqodlarni o'z ichiga oladi.

Surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullaridan foydalanish bir necha omillar tufayli e'tiborga sazovor bo'ldi. Birinchidan, ba'zi odamlar an'anaviy dori-darmonlar bilan bog'liq bo'lishi mumkin bo'lgan nojo'ya ta'sirlarni kamaytirishga qaratilgan o'z holatini boshqarish uchun tabiiy yoki yaxlit yondashuvlarni afzal ko'rishlari mumkin . Bundan tashqari, xalq tabobati amaliyotlari ko'pincha madaniy va tarixiy ahamiyatga ega bo'lib, odamlarda ularning samaradorligiga tanishlik va ishonch hissini beradi. Biroq, surunkali allergik dermatit uchun ushbu usullarning samaradorligi va xavfsizligini tasdiqlovchi ilmiy dalillar cheklanganligicha qolmoqda.

Shuning uchun ushbu maqola surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini optimallashtirishni o'rganishga qaratilgan. Turli xil xalq tabobati usullarini, masalan, o'simliklarni davolash usullari, parhezni o'zgartirish, turmush tarzini o'zgartirish va ong-tana texnikasini o'rganib chiqib, biz ularning potentsial foydalari va cheklovlarni baholashga intilamiz. Maqolada ushbu yondashuvlarning samaradorligi va xavfsizligi haqida tushuncha berish uchun mavjud adabiyotlar, amaliy tadqiqotlar va anekdot dalillari ko'rib chiqiladi.

Bundan tashqari, ushbu maqolada dalillarga asoslangan tibbiyotning ahamiyati va xalq tabobati amaliyotchilari va sog'liqni saqlash xodimlari o'rtasidagi hamkorlik zarurligi ta'kidlangan. Bu xalq tabobati usullari muqobil istiqbollarni taklif qilishi mumkin bo'lsa-da,



ular an'anaviy tibbiyot usullarini almashtirmasligi yoki e'tiborsiz qoldirmasligi kerakligini tan oladi. Buning o'rniga, ikkala yondashuvning kuchli tomonlarini birlashtirgan integral yondashuv surunkali allergik dermatit bilan og'rikan shaxslar uchun optimal boshqaruv natijalariga olib kelishi mumkin. Umuman olganda, ushbu maqola surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini joriy tushunishga hissa qo'shishga qaratilgan. Ularning potentsial afzalliklari, cheklovlari va xavfsizligini tanqidiy baholash orqali biz kelajakdagi tadqiqotlar va klinik amaliyot uchun asos yaratishga intilamiz. Xalq tabobati usullarini optimallashtirish surunkali allergik dermatit bilan yashovchi shaxslarning umumiy boshqaruvini va farovonligini yaxshilash uchun va'da beradi.

Adabiyot tahlili:

Surunkali allergik dermatit turli patogenez va takrorlanish xavfi tufayli an'anaviy davolash uchun qiyinchiliklar tug'diradi (Silverberg, 2020). Xalq tibbiyoti usullari qo'shimcha davolash sifatida va'da beradi, ammo qo'shimcha qat'iy tadqiqotlarni talab qiladi (Kim va boshq., 2008). Adabiyot tahlilini o'tkazishda surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullaridan foydalanish bo'yicha ma'lumot to'plash uchun turli manbalar ko'rib chiqildi. Elektron ma'lumotlar bazalarida, jumladan PubMed, Google Scholar va tegishli jurnallarda "xalq tabobati", "an'anaviy tabobat", "xalq tabobati", "surunkali allergik dermatit" kabi kalit so'zlar va tegishli atamalar yordamida keng qamrovli qidiruv o'tkazildi.

Adabiyotlarni tahlil qilish, ayniqsa, surunkali allergik dermatit uchun xalq tabobati usullarini optimallashtirishga qaratilgan cheklangan miqdordagi tadqiqotlarni aniqladi. Biroq, bir nechta tadqiqotlar va amaliy hisobotlar o'ziga xos xalq tabobati amaliyotlaridan foydalanish va ularning allergik dermatit belgilariga ta'siri haqida tushuncha berdi. Ushbu amaliyotlar turli xil yondashuvlarni, jumladan, o'simliklarni davolash usullarini, parhezni o'zgartirishni, turmush tarzini o'zgartirishni va ong-tana texnikasini o'z ichiga oladi.

O'simlik dori vositalari adabiyot tahlilida muhim mavzu sifatida paydo bo'ldi. Moychechak, qizilmiya ildizi va aloe vera kabi turli xil o'tlar yallig'lanishga qarshi, tinchlantiruvchi va terini davolovchi xususiyatlari haqida keng tarqalgan. Biroq, tadqiqotlarning aksariyati in vitro yoki hayvonlarni o'rganish bilan chegaralangan, surunkali allergik dermatitda ularning samaradorligini baholovchi yaxshi mo'ljallangan insoniy klinik sinovlar kam edi.

Adabiyot tahlilida dietani o'zgartirish ham o'rganildi. Ba'zi tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, omega-3 yog 'kislotalari, probiyotiklar va antioksidantlar kabi ba'zi parhez omillari allergik dermatit belgilariga foydali ta'sir ko'rsatishi mumkin. Biroq, ushbu parhez modifikatsiyalarining surunkali allergik dermatitga o'ziga xos ta'siri keng qamrovli o'rganilmagan va dalillar noaniq bo'lib qolmoqda.

Surunkali allergik dermatit uchun potentsial qo'shimcha terapiya sifatida turmush tarzi o'zgarishlari, jumladan, onga asoslangan amaliyotlar va gidroterapiya kabi stressni kamaytirish usullari qayd etilgan. Ushbu yondashuvlar stress bilan bog'liq qo'zg'atuvchilarni minimallashtirish va umumiy farovonlikni oshirishga qaratilgan. Biroq, allergik dermatitni boshqarishda ularning samaradorligini va optimal tatbiqini aniqlash uchun yanada qat'iy tadqiqotlar talab etiladi.

Usullari:



Surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini baholashni optimallashtirish uchun aralash usullardan foydalanish taklif etiladi. Ushbu yondashuv keng qamrovli ma'lumotlar va tushunchalarni to'plash uchun sifat va miqdoriy tadqiqot usullarining kombinatsiyasini o'z ichiga oladi.

Surunkali allergik dermatitda xalq tabobati usullarini qo'llash bo'yicha shaxslarning tajribasi va tasavvurlarini o'rganish uchun suhbat va so'rovlar kabi sifatli usullar o'tkaziladi. Ushbu sifatli ma'lumotlar odamlarning xalq tabobatiga murojaat qilish sabablari, ularning e'tiqodlari va hisobot natijalari haqida qimmatli ma'lumotlarni beradi. Bundan tashqari, sifatli tadqiqotlar qo'llaniladigan xalq tabobatining keng tarqalgan usullarini, ularni qo'llashdagi mumkin bo'lgan o'zgarishlarni va ushbu amaliyotlar atrofidagi madaniy kontekstni aniqlashga yordam beradi.

Muayyan xalq tabobati amaliyotlarining samaradorligi va xavfsizligini baholash uchun miqdoriy usullar qo'llaniladi. Bu surunkali allergik dermatit belgilariga o'simlik preparatlari, dietani o'zgartirish, turmush tarzini o'zgartirish va ong-tana usullarining ta'sirini baholash uchun yaxshi nazorat qilinadigan klinik sinovlarni, qiyosiy samaradorlikni o'rganishni yoki tizimli tekshiruvlarni ishlab chiqish va o'tkazishni o'z ichiga oladi. Ushbu tadqiqotlar tegishli nazorat guruhlarini, iloji bo'lsa, ko'r-ko'rona qilishni va ishonchli va haqiqiy ma'lumotlarni to'plash uchun standartlashtirilgan natija choralari o'z ichiga oladi.

tadqiqot jarayonida xalq tabobati shifokorlari va tibbiyot xodimlari o'rtasidagi hamkorlikka alohida e'tibor qaratiladi. Bu xalq tabobati usullarini optimallashtirish mutanosib istiqbolli, an'anaviy bilimlarni dalillarga asoslangan tibbiyot bilan integratsiyalashgan holda olib borilishini ta'minlaydi. Sog'liqni saqlash sohasidagi mutaxassislarni jalb qilish tadqiqot loyihasini boshqarishga yordam beradi, natijalarni sharhlaydi va an'anaviy davolash usullari bilan potentsial o'zaro ta'sirlar yoki kontrendikatsiyalar haqida tushuncha beradi.

axloqiy me'yorlarga ustuvor ahamiyat beriladi, jumladan, ishtirokchilardan xabardor rozilik olish, maxfiylikni saqlash va tadqiqot axloqiy ko'rsatmalar va qoidalarga muvofiq o'tkazilishini ta'minlash. Xulosa qilib aytganda, adabiyot tahlili surunkali allergik dermatit uchun xalq tabobati usullarini optimallashtirish bo'yicha mavjud tushunchadagi kamchiliklarni aniqladi. Ushbu kamchiliklarni bartaraf etish uchun sifat va miqdoriy tadqiqot usullarini birlashtirgan aralash usullardan foydalaniladi. Bu surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini, samaradorligini va xavfsizligini har tomonlama baholash imkonini beradi. Muvozanatli va dalillarga asoslangan yondashuvni ta'minlash uchun xalq tabobati shifokorlari va sog'liqni saqlash sohasi mutaxassislari o'rtasidagi hamkorlik tadqiqot jarayonining ajralmas qismi bo'ladi.

Munozara:

Surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini optimallashtirish ham imkoniyatlar, ham qiyinchiliklarni keltirib chiqaradi. Ushbu munozara bo'limi adabiyot tahlili va usullaridan olingan asosiy xulosalarni o'rganish hamda xalq tabobatidan foydalanish bilan bog'liq ta'sir va mulohazalarni bu kontekstda har tomonlama baholashni maqsad qilgan.

1. Xalq tabobati usullarining samaradorligi:

Adabiyotlarni tahlil qilish surunkali allergik dermatit uchun xalq tabobati usullarining samaradorligini baholovchi yaxshi ishlab chiqilgan klinik sinovlarning kamligini ko'rsatdi.



Ko'pgina tadqiqotlar in vitro yoki hayvonlar modellari bilan cheklangan va insoniy tadqiqotlarning dalillari noaniq bo'lib qolmoqda. Bu o'simlik preparatlari, parhezni o'zgartirish, turmush tarzini o'zgartirish va ong-tana texnikasi kabi o'ziga xos xalq tabobati usullarining samaradorligini baholash uchun jiddiy tadqiqotlar zarurligini ta'kidlaydi. Tegishli nazorat guruhlari va standartlashtirilgan natijalar choralari bilan yaxshi nazorat qilinadigan klinik tadqiqotlar ushbu usullarning haqiqiy samaradorligini aniqlash uchun muhimdir.

2. Xavfsizlik masalalari:

Xalq tabobati usullari tabiiy va yaxlit deb qabul qilinishi mumkin bo'lsa -da , xavfsizlik masalalari eng muhimi bo'lishi kerak. Masalan, o'simlik vositalaridan foydalanish potentsial xavflarni, jumladan, salbiy reaksiyalarni, o'tlar va dori vositalarining o'zaro ta'sirini va o'simlik mahsulotlarining sifati va tozaligini o'zgartirishi mumkin. Sog'liqni saqlash sohasi mutaxassislari bilan maslahatlashish va xalq tabobati usullarini an'anaviy tibbiyot usullari bilan xavfsiz integratsiyalashuvini ta'minlash muhimligini ta'kidlash juda muhimdir . Ushbu xavfsizlik masalalarini samarali hal qilish uchun xalq tabobati amaliyotchilari va tibbiyot mutaxassislari o'rtasidagi hamkorlik juda muhimdir.

3. Madaniy-tarixiy ahamiyati:

Xalq tabobati amaliyotlari ko'pincha chuqur madaniy va tarixiy ildizlarga ega bo'lib, odamlarga o'zlarining sog'lig'ini boshqarishda tanishlik, ishonch va imkoniyatlarni beradi. Ushbu amaliyotlar atrofidagi madaniy kontekstni tan olish sog'liqni saqlash mutaxassislari va xalq tabobati yondashuvlarini izlayotgan shaxslar o'rtasida samarali muloqot va hamkorlikni rivojlantirish uchun juda muhimdir. Madaniy xilma-xillikni hurmat qilish va madaniy jihatdan sezgir tarzda ishtirok etish bemorga yo'naltirilgan yordamni yaxshilash va davolash natijalarini yaxshilash mumkin.

4. Integral yondashuvlar:

Xalq tabobati usullarini optimallashtirish an'anaviy tibbiy muolajalar uchun muqobil yoki almashtirish sifatida qaralmasligi kerak . Aksincha, ikkala yondashuvning kuchli tomonlarini birlashtirgan integrativ yondashuv maqsadga muvofiqdir. Dalillarga asoslangan xalq tabobati amaliyotlarini an'anaviy sog'liqni saqlash tizimlariga integratsiyalash odamlarga kengroq davolash imkoniyatlarini taqdim etishi va surunkali allergik dermatitni umumiy boshqarishni yaxshilashi mumkin. Xalq tabobati shifokorlari va sog'liqni saqlash sohasi mutaxassislari o'rtasidagi hamkorlik bemorning xavfsizligi va farovonligini birinchi o'ringa qo'yadigan integrativ davolash rejalarini ishlab chiqishda muhim ahamiyatga ega.

5. Tadqiqot va hamkorlik:

Xalq tabobati usullarini optimallashtirish tadqiqot, hamkorlik va bilim almashishni o'z ichiga olgan ko'p qirrali yondashuvni talab qiladi. Muayyan xalq tabobati usullarining samaradorligi va xavfsizligi to'g'risida yuqori sifatli dalillarni yaratish uchun yaxshi ishlab chiqilgan klinik sinovlar, qiyosiy samaradorlik tadqiqotlari va tizimli tekshiruvlar o'tkazish juda muhimdir. Xalq tabobati shifokorlari, sog'liqni saqlash sohasi mutaxassislari va tadqiqotchilar o'rtasidagi hamkorlik bilim almashish, an'anaviy donolikni dalillarga asoslangan tibbiyot bilan integratsiyalashuviga yordam beradi va pirovardida bemorning natijalarini yaxshilaydi.

6. Bemorni o'qitish va xabardor qaror qabul qilish:



Xalq tabobati usullarini optimallashtirishning muhim jihati bemorni o'qitishdir. Xalq tabobati yondashuvlarini izlayotgan shaxslar ushbu amaliyotlarning mumkin bo'lgan foydalari, cheklovlari va xavfsizligi haqida aniq va dalillarga asoslangan ma'lumotlar bilan ta'minlanishi kerak. Bu ularga ongli qarorlar qabul qilish va davolash rejalarida faol ishtirok etish imkonini beradi. Sog'liqni saqlash sohasi mutaxassislari bemorlarga yo'l-yo'riq ko'rsatishda, ongli qarorlar qabul qilishni osonlashtirishda va xalq tabobati amaliyotlarini kengroq davolash doirasiga mos ravishda birlashtirilishini ta'minlashda muhim rol o'ynaydi. Xulosa qilib aytish mumkinki, surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini optimallashtirish tizimli va dalillarga asoslangan yondashuvni talab qiladi. Xalq tabobati usullarining madaniy ahamiyati va idrok etilgan foydalari muhim bo'lsa-da, jiddiy tadqiqotlar, xalq tabobati shifokorlari va tibbiyot xodimlari o'rtasidagi hamkorlik, bemorlarni o'qitish va xavfsizlik masalalariga e'tibor qaratish muhim ahamiyatga ega. Integral yondashuvni qo'llash va ochiq muloqotni rivojlantirish orqali biz sohani rivojlantirishimiz, bemorga yo'naltirilgan yordamni yaxshilashimiz va surunkali allergik dermatitni boshqarishni optimallashtirishimiz mumkin.

Natijalar:

Surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini optimallashtirish cheklangan dalillarga ega bo'lgan tadqiqotning yangi sohasidir. Natijalar bo'limida adabiyotlarni tahlil qilishdan olingan asosiy natijalarning qisqacha mazmuni keltirilgan va aniqlangan bilimlardagi bo'shliqlar ta'kidlangan.

1. O'simlik dori vositalari:

Adabiyotlar tahlili shuni ko'rsatdiki, allergik dermatitni davolash uchun xalq tabobatida an'anaviy ravishda bir nechta o'simlik vositalaridan foydalanilgan. Keng tarqalgan o'tlar romashka, qizilmiya ildizi, aloe vera va kalendula o'z ichiga oladi. Ushbu o'tlar yallig'lanishga qarshi, tinchlantiruvchi va terini davolovchi xususiyatlarga ega ekanligiga ishonishadi. Biroq, ko'pchilik dalillar in vitro tadqiqotlari yoki hayvonlar modellaridan kelib chiqadi, cheklangan yaxshi mo'ljallangan inson klinik sinovlari. Surunkali allergik dermatitda ushbu o'simlik vositalarining samaradorligi va xavfsizligini baholash uchun qo'shimcha tadqiqotlar talab etiladi.

2. Ratsiondagi o'zgarishlar:

Ba'zi tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, parhezning o'ziga xos o'zgarishlari allergik dermatit belgilariga foydali ta'sir ko'rsatishi mumkin. Omega-3 yog 'kislotalari, probiyotiklar va antioksidantlar yallig'lanishni engillashtiradigan va terining sog'lig'ini yaxshilashga yordam beradigan potentsial parhez omillari sifatida qayd etilgan. Biroq, ushbu parhez modifikatsiyalarining surunkali allergik dermatitga ta'siri to'g'risidagi dalillar cheklangan va noaniq. Allergik dermatitni davolashda parhez aralashuvlarining samaradorligi va optimal amalga oshirilishini aniqlash uchun yaxshi nazorat qilinadigan klinik sinovlar zarur.

3. Turmush tarzidagi o'zgarishlar:

Stressni kamaytirish texnikasi va gidroterapiya kabi turmush tarzidagi ba'zi o'zgarishlar surunkali allergik dermatit uchun qo'shimcha terapiya sifatida o'rganilgan. Ehtiyotkorlikka asoslangan amaliyotlar, shu jumladan meditatsiya va dam olish mashqlari stress bilan bog'liq qo'zg'atuvchilarni minimallashtirish va umumiy farovonlikni oshirishga qaratilgan. Terapevtik maqsadlarda suvdan foydalanishni o'z ichiga olgan gidroterapiya teriga



tinchlantiruvchi va yallig'lanishga qarshi ta'sirga ega ekanligiga ishoniladi . Biroq, surunkali allergik dermatitda ushbu turmush tarzi o'zgarishlarining samaradorligini tasdiqlovchi dalillar cheklangan. Ularning samaradorligini baholash va ularni davolash rejimiga integratsiya qilishning optimal usullarini aniqlash uchun qo'shimcha tadqiqotlar talab etiladi.

4. Cheklangan klinik sinovlar:

Adabiyotlar tahlili surunkali allergik dermatitda xalq tabobati usullarining samaradorligini baholovchi yaxshi ishlab chiqilgan klinik sinovlarning kamligini ta'kidladi. Mavjud bo'lgan tadqiqotlarning aksariyati dastlabki bo'lib, tegishli nazorat guruhlari yo'q edi yoki kichik namuna hajmiga ega edi. Bu yanada qat'iy tadqiqot metodologiyalari, jumladan, kattaroq ishtirokchilar kogortalari bilan randomizatsiyalangan nazorat ostida sinovlar, standartlashtirilgan natijalar o'lchovlari va uzoqroq kuzatuv davrlari zarurligini ko'rsatadi. Surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarining samaradorligi va xavfsizligi to'g'risida ishonchli dalillarni taqdim etish uchun mustahkam klinik sinovlar muhim ahamiyatga ega.

5. Qiyosiy tadqiqotlarning etishmasligi:

Adabiyotlarni tahlil qilishda aniqlangan yana bir e'tiborga molik bo'shliq - surunkali allergik dermatitni an'anaviy tibbiy davolash usullari bilan xalq tabobati usullarini to'g'ridan-to'g'ri taqqoslaydigan qiyosiy samaradorlik tadqiqotlarining kamligi. Qiyosiy tadqiqotlar turli davolash usullarining nisbiy samaradorligi, xavfsizligi va iqtisodiy samaradorligini baholash uchun juda muhimdir. An'anaviy davolash usullariga nisbatan xalq tabobati usullarining qiyosiy afzalliklari va cheklovlarini tushunish klinik qarorlar qabul qilishda ma'lumot berishi va ushbu yondashuvlarni kompleks davolash rejalarini doirasida integratsiyalashuvini qo'llab-quvvatlashi mumkin.

Surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini optimallashtirish an'anaviy tibbiyot usullariga qo'shimcha yondashuv sifatida va'da beradi. Biroq, adabiyotlarni tahlil qilishda mavjud bo'lgan dalillar bilimdagi sezilarli bo'shliqni va keyingi tadqiqotlar zarurligini ko'rsatadi.

Adabiyotlar tahlili shuni ko'rsatdiki, surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobatida o'simlik preparatlari, parhezni o'zgartirish va turmush tarzini o'zgartirish odatda qo'llaniladi . Biroq, dalillarning aksariyati in vitro tadqiqotlari, hayvonlar modellari yoki dastlabki insoniy tadqiqotlardan olingan. Ushbu xalq tabobati usullarining samaradorligi va xavfsizligini aniqlash uchun tegishli nazorat guruhlari va standartlashtirilgan natijalar choralari bilan yaxshi ishlab chiqilgan klinik sinovlar zarur.

Xalq tabobati yondashuvlarini integratsiyalashganda xavfsizlik masalalari muhim ahamiyatga ega. Ayniqsa, o'simlik preparatlarini qo'llash, salbiy reaksiyalar va o'tlar va dori vositalarining o'zaro ta'siri kabi potentsial xavflar tufayli ehtiyotkorlik bilan e'tibor talab qiladi. Xalq tabobati usullarini an'anaviy davolash usullari bilan xavfsiz integratsiyalashuvini ta'minlash uchun xalq tabobati shifokorlari va tibbiyot xodimlarining hamkorligi muhim ahamiyatga ega.

Xalq tabobati amaliyotlaridan foydalanishda madaniy-tarixiy ahamiyatga ega. Ushbu amaliyotlar atrofidagi madaniy kontekstni tan olish tibbiyot xodimlari va xalq tabobati yondashuvlarini izlayotgan shaxslar o'rtasida samarali muloqot va hamkorlikni rivojlantiradi.



Madaniy sezgirlik va xilma-xillikka hurmat bemorga yo'naltirilgan yordam ko'rsatishda hal qiluvchi ahamiyatga ega.

Xalq tabobati va an'anaviy tibbiyot usullarining kuchli tomonlarini o'zida mujassam etgan integrativ yondashuv maqsadga muvofiqdir. Dalillarga asoslangan xalq tabobati amaliyotlarini an'anaviy sog'liqni saqlash tizimlariga integratsiyalash davolash imkoniyatlarini kengaytirish va surunkali allergik dermatitni umumiy boshqarishni yaxshilash imkonini beradi. Bemorning xavfsizligi va farovonligini birinchi o'ringa qo'yadigan integral davolash rejalarini ishlab chiqish uchun xalq tabobati shifokorlari, sog'liqni saqlash mutaxassislari va tadqiqotchilar o'rtasidagi hamkorlik zarur.

Xulosa:

Xulosa qilib aytish mumkinki, surunkali allergik dermatitni davolashda xalq tabobati usullarini optimallashtirish keyingi tadqiqotlar va hamkorlikni talab qiladi. Yaxshi ishlab chiqilgan klinik sinovlar, qiyosiy samaradorlik tadqiqotlari va keng miqyosli tadqiqot harakatlari xalq tabobati usullarining samaradorligi, xavfsizligi va optimal amalga oshirilishiga oid ishonchli dalillarni yaratish uchun zarurdir. Integral yondashuvni qo'llash, hamkorlikni rivojlantirish va bemorlarning xavfsizligini birinchi o'ringa qo'yish orqali biz sohani rivojlantirishimiz va surunkali allergik dermatitni boshqarishni yaxshilashimiz mumkin.

References:

1. Ahn, S. Y., Park, W. S., Kang, S. Y., Lee, J., Kim, J. O., & Min, J. Y. (2008). Clinical study of Hwangryunhaedok-Tang for atopic dermatitis. *Journal of Korean Oriental Medicine*, 29(1), 59-69.
2. Geiza, H. (1992). Efficacy of Chinese herbal medicine for allergic diseases. *American Journal of Chinese Medicine*, 20(3-4), 287-295.
3. Kim, E. J., & Kim, S. W. (2010). Clinical study on Sasim oil therapy for atopic dermatitis. *Journal of Korean Medicine*, 9, 61-68.
4. Kim, H. S. et al. (2008). Efficacy of Korean medicine for atopic dermatitis: a systematic review. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 8(1), 1-10.
5. O'Bryan, G. A., Chen, J. J., Crandall, E. D., & Pak, Y. C. (2008). Traditional Chinese medicine herbs for treatment of atopic dermatitis: a systematic review. *Acta Dermato-Venereologica*, 88(4), 309-314.
6. Park, J. H., Kim, Y. J., Cho, H. Y., Bang, Y. S., & Jung, H. Y. (2002). Effects of moxa treatment on atopic dermatitis: case report. *Journal of Oriental Medicine*, 18(2), 29-37.
7. Silverberg, N. B. (2020). Etiology, clinical features, and diagnosis of atopic dermatitis. In UpToDate. <https://www.uptodate.com/contents/etiology-clinical-features-and-diagnosis-of-atopic-dermatitis>
8. Song, G. G., Kim, H. Y., & Kim, I. H. (2008). Effect of Sasim-oil on body weight, skin moisturizing and skin pH in adults with mild atopic dermatitis: a randomized, double-blind, vehicle-controlled trial. *Journal of Ethnopharmacology*, 118(2), 332-336.
9. Каримова Ф.Р. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ТЕРАПИИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЛЕКСНОЙ МАЗИ "ГУСИНЫЙ ЖИР+" АМАЛИЙ ВА ТИББИЙОТ ФАНЛАРИ ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ 71-77стр



10. Karimova F.R. Optimising methods for the prevention of acute allergic conditions. Deutsche internationale Zeitschrift für zeitgenössische Wissenschaft 2022. P. 9-11
11. Karimova F.R. Clinical manifestations of acute allergic conditions in children // Bulletin of the Council of Young Scientists and Specialists of the Chelyabinsk region. No. 3. No. 2(17) pp. 40-46
12. Karimova F.R. Optimization of Treatment of Steroid-Sensitive Dermatoses by Methods of Traditional Medicine AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences Volume 01, Issue 04, 2023 ISSN (E): XXX-XXX
13. Karimova F.R. Optimization of Allergodermatosis Treatment. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences Volume 01, Issue 04, 2023 ISSN (E): XXX-XXX
14. Karimova F.R. Etiological Factors of Acute Allergic Conditions in Children Living in the Conditions of the City of Bukhara. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences Volume 01, Issue 04, 2023 ISSN (E): XXX-XXX
15. Каримова Ф. Р., Муминова А. Ю. Острые аллергические состояния у детей, проживающих в экологически неблагоприятном регионе города Бухары // Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2017. – Т. 1. – №. 1 (16). – С. 6-9.
16. Karimova F.R., Muminova A.Yu. Acute allergic conditions in children living in an ecologically unfavorable region of the city of Bukhara // Bulletin of the Council of Young Scientists and Specialists of the Chelyabinsk Region 1 (1 (16)), 6-9 [in Russian]
17. Каримова Ф. Р. Этиологические факторы острых аллергических состояний у детей, проживающих в условиях города Бухары // Новый день в медицине.- 2020/5.- Т.5.- № 43.-С.246-253
18. Каримова Ф. Р. Острые аллергические состояния у детей, проживающих в экологически неблагоприятном регионе // Молодой ученый.-2019.-№22.- С.-247-248
19. Каримова Ф., Муминова А. Особенности этиологии, клинического течения острых аллергических состояний у детей, проживающих в экологически неблагоприятном регионе города Бухары // Журнал проблемы биологии и медицины.- 2018/5/14.- № 2.1 (101).- С.34-37
20. Каримова Ф. Р., Саидов А. А., Турдиев М. Р. Значение метода математического моделирования для распознавания острых аллергических заболеваний и состояний у детей // Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2017. – Т. 3. – №. 2 (17). – С. 47-54.
21. Каримова Ф. Р. Клинические формы проявления острых аллергических состояний у детей // Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2017. – Т. 3. – №. 2. – С. 40-46.
22. Каримова Ф. Р., Нуритов А. И. Особенности этиологии острых аллергических состояний у детей, проживающих в Бухарском регионе // ББК 5л0 С 56. – 2014. – С. 80.
23. Каримова Ф.Р. Жураева Б.У Рахимов Б. А. Организация работы по определению особенностей острых аллергических состояний у детей // Молодой организатор Здравоохранения. Сборник научных статей студентов и молодых учёных, посвященный памяти проф. В.К. Сологуба. 2009.- С.105-110



24. Каримова Ф.Р. Обращаемость детей в скорую медицинскую помощь (СМП) города Бухары по поводу бронхиальной астмы // Актуальные проблемы заболеваний органов дыхания у детей. Сборник тезисов. –Ташкент, 2005.-С.84-85
25. Karimova F.R. Acute allergic conditions in children living in an ecologically unfavorable region // Young scientist, № 22 P. 247-248 [in Russian]
26. Karimova F.R., Muminova A.Yu. Features of the etiology, clinical course of acute allergic conditions in children living in an ecologically unfavorable region of the city of Bukhara // Journal of Problems of Biology and Medicine, Iss. 2. № 1(101) P. 34-37 [in Russian]
27. Karimova F.R. Regional aspects of acute allergic conditions in children living in an ecologically unfavorable region // Bulletin of the Council of Young Scientists and Specialists of the Chelyabinsk Region Iss. 1. № 2(21) P 26-28 [in Russian]