



## UTERINE SCAR AND THE LATEST TRENDS IN SCIENCE

**Khudoyarova Dildora Rakhimovna**  
**Turakulova Shaxnoza Eshmatovna**  
**Shopulotova Zarina Abdumuminovna**  
Samarkand State Medical University

Samarkand, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.13326848>

### ARTICLE INFO

Received: 09<sup>th</sup> August 2024

Accepted: 14<sup>th</sup> August 2024

Online: 15<sup>th</sup> August 2024

### KEYWORDS

Pregnancy, cesarean section (CS), uterine scar, scar failure, biomarkers, new methods of surgical scar correction.

### ABSTRACT

*This article discusses the impact of cesarean section on uterine scar formation and its implications for subsequent pregnancies and births. The authors emphasize the complexities associated with scar tissue, such as the risk of uterine rupture, the need for repeated cesarean sections, and the potential long-term consequences for women's health, including the impact on fertility. Current approaches to scar assessment using new imaging techniques and biomarkers are explored, as well as the implementation of individualized pregnancy management programs that take into account the unique characteristics of each patient. New surgical techniques for scar correction aimed at minimizing complications and improving rehabilitation are also reviewed. The importance of a healthy lifestyle, including proper nutrition and physical activity, for the condition of the uterine scar, is emphasized. The article concludes with the conclusion that further research in this area is needed, which may significantly improve clinical outcomes for women undergoing cesarean section.*

## РУБЕЦ НА МАТКЕ И ПОСЛЕДНИЕ ТЕНДЕНЦИИ В НАУКЕ

**Худоярова Дилдора Рахимовна**  
**Туракулова Шаксноза Эшматовна**  
**Шопулотова Зарина Абдумуниновна**

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.13326848>

### ARTICLE INFO

Received: 09<sup>th</sup> August 2024

Accepted: 14<sup>th</sup> August 2024

Online: 15<sup>th</sup> August 2024

### KEYWORDS

### ABSTRACT

*В статье рассматривается влияние кесарева сечения на образование рубца на матке и его последствия для последующих беременностей и родов. Авторы*



*Беременность, кесарево сечение (КС), рубец на матке, несостоятельность рубца, биомаркеры, новые методы хирургической коррекции рубца.*

*акцентируют внимание на сложностях, связанных с рубцовой тканью, таких как риск разрыва матки, необходимость повторных кесаревых сечений и потенциальные долгосрочные последствия для женского здоровья, в том числе влияние на фертильность. Исследуются современные подходы к оценке состояния рубца с использованием новых методов визуализации и биомаркеров, а также выполнение индивидуальных программ ведения беременности, которые учитывают уникальные особенности каждой пациентки. Также рассмотрены новые хирургические методы коррекции рубца, направленные на минимизацию осложнений и улучшение реабилитации. Подчеркивается важность здорового образа жизни, включая правильное питание и физическую активность, для состояния рубца на матке. Статья завершается выводами о необходимости дальнейших исследований в этой области, что может существенно улучшить клинические результаты для женщин, перенесших кесарево сечение.*

**Актуальность.** Кесарево сечение — это распространенная хирургическая процедура, которая выполняется для безопасного родоразрешения в случаях, когда естественные роды могут быть опасны для матери или ребенка. Одним из важных аспектов кесарева сечения является образование рубца на матке, который может оказывать значительное влияние на последующие беременности и роды. В последние годы в медицине активно проводятся исследования, направленные на изучение особенностей рубцевания матки после операции и их влияния на женское здоровье.

Рубец на матке может быть источником различных осложнений. К ним относятся:

**Риска разрыва матки:** существует вероятность разрыва рубца во время следующей беременности или родов, что может вызвать серьезные проблемы для матери и ребенка.

**Необходимость в повторном кесаревом сечении:** Женщины с рубцом на матке чаще сталкиваются с необходимостью повторной операции.

**Долгосрочные последствия:** Исследования показывают, что рубцы могут влиять на будущую фертильность и приводить к другим гинекологическим проблемам.

Отслеживание последних исследований рубца на матке представляет особый интерес для женщин, перенесших кесарево сечение и планирующих последующие беременности. Современная медицина активно изучает этот вопрос, и за последние годы произошли существенные открытия.

Оценка риска разрыва рубца:

- **Новые методы визуализации:** разрабатываются более точные методы ультразвукового исследования с различными его возможностями, МРТ и другие, позволяющие оценить толщину, структуру и прочность рубца.



- Биомаркеры: изучаются биомаркеры, которые могли бы предсказать риск разрыва рубца на ранних стадиях беременности.
- Генетические факторы: исследуется влияние генетических факторов на прочность рубца и склонность к его разрыву.

Оптимизация ведения беременности после кесарева сечения:

Индивидуальный подход: разрабатываются индивидуальные программы ведения беременности для женщин с рубцом на матке, учитывающие все факторы риска.

Роль физической активности: изучается влияние физической активности на состояние рубца и течение беременности.

Питание: исследуется влияние диеты на заживление рубца и течение беременности.

Так как с годами количество женщин с рубцом на матке не имеет тенденции к снижению, возникает проблема как несостоятельность рубца на ранних сроках, деформации и нища в области рубца которая влияет на репродуктивную функцию, также участились случаи врастания или приращения плаценты в области рубца. Вследствие данных явлений, внедряются новые методы хирургической коррекции рубца:

Лапароскопические операции: разрабатываются малоинвазивные методы коррекции рубца, позволяющие снизить риск осложнений.

Новые материалы: изучаются новые материалы для укрепления рубца.

В последние годы внимание исследователей также сосредоточено на механизмах заживления тканей после кесарева сечения. Разрабатываются методы, которые могут улучшить процесс рубцевания и снизить риск осложнений. Некоторые статьи фокусируются на применении различных медицинских препаратов и технологий, таких как гелии и мембраны, которые могут способствовать более качественному рубцеванию и улучшению состояния ткани.

Недавние исследования выявили, что наличие рубца на матке может значительно повлиять на течение следующих беременностей. У женщин с рубцом наблюдается повышенный риск преждевременных родов, а также других осложнений, таких как placenta previa и аномалии плаценты. Эти данные подчеркивают важность индивидуального подхода к каждой пациентке.

**Заключение.** Исследования в области рубца на матке после кесарева сечения продолжаются, и новые данные будут иметь важное значение как для клинической практики, так и для улучшения результатов для женщин, которые пережили эту операцию. Обсуждение рисков и преимуществ, а также методов мониторинга и лечения рубцов должно быть важной частью предродового ухода и консультирования будущих матерей. Ключевым аспектом остается индивидуальный подход и тщательная оценка состояния каждой пациентки.

Чем раньше будет выявлена возможная проблема с рубцом, тем больше шансов принять необходимые меры. Каждая женщина с рубцом на матке уникальна, поэтому важно подбирать индивидуальный план ведения беременности.

Здоровый образ жизни, включая правильное питание и умеренные физические нагрузки, положительно влияют на состояние рубца. Современные методы диагностики



и лечения позволяют повысить безопасность беременности и родов у женщин с рубцом на матке.

## References:

1. Американский колледж акушеров и гинекологов (ACOG)
2. Бозорова Х., Мирзабекова М., Арзиева Г. Б. ИССЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ С РУБЦОМ НА МАТКЕ С ПОМОЩЬЮ ОБЩИХ КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ //Инновационные исследования в современном мире: теория и практика. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 74-78.
3. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)
4. Курцер М. А. и др. Расползание рубца на матке после кесарева сечения //Акушерство и гинекология. – 2022. – Т. 2. – С. 59-64.
5. Киямова Л. и др. СИМПТОМА «НИШИ» ПОСЛЕ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ //Центральноазиатский журнал образования и инноваций. – 2024. – Т. 3. – №. 1 Part 3. – С. 65-68.
6. Киямова Л. и др. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ СИНДРОМА ГИПЕРАКТИВНОГО МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ //Models and methods in modern science. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 237-243.
7. Малышева А. А. и др. Истонченный рубец на матке после кесарева сечения: оценка факторов риска //Акушерство и гинекология. – 2021. – №. 2. – С. 77-83.
8. Малышева А. А. и др. Эндометриоз в области несостоятельных рубцов на матке после кесарева сечения (клинический случай) //Проблемы репродукции. – 2021. – Т. 27. – №. 2. – С. 51-55.
9. Мартынов С. А., Адамян Л. В. Рубец на матке после кесарева сечения: терминологические аспекты //Гинекология. – 2020. – Т. 22. – №. 5. – С. 70-75.
10. Макиян З. Н. и др. Новый метод хирургического лечения несостоятельности рубца на матке после кесарева сечения с помощью внутриматочного манипулятора с желобом //Акушерство и гинекология. – 2020. – Т. 2. – С. 104-10.
11. Пономарева Ю. Н., Логинова Е. А., Семенцова Н. А. Робот-ассистированная коррекция несостоятельного рубца на матке после кесарева сечения //Акушерство и гинекология. – 2021. – Т. 10. – С. 143-52.
12. Савина Л. В. и др. Пролонгирование беременности при расползании рубца на матке после кесарева сечения //Акушерство и гинекология. – 2022. – Т. 3. – С. 148-54.
13. Садриддинова М., Зиёдуллаева И., Арзиева Г. Б. СТАТИСТИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ СТРУКТУРЫ КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЯ //Инновационные исследования в современном мире: теория и практика. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 69-73.
14. Худоярова Д. Р., Хайитбоев Д., Зубайдуллоева З. Х. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЕ АКТИВНОСТИ И РОЛИ ЖЕНЩИН В ОБЩЕСТВЕ //Молодые ученые. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 147-151.
15. Худоярова Д. Р., Турсунов Н. Б. «ОСТРЫЙ ЖИВОТ» В ГИНЕКОЛОГИИ: СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ.
16. Худоярова Д. и др. ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ЯТРОГЕНИИ В АКУШЕРСТВЕ //Молодые ученые. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 110-113.



17. Худоярова Д. Р., Шопулотова З. А., Солиева З. М. ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ У БЕРЕМЕННЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ПИЕЛОНЕФРИТОМ //Бюллетень студентов нового Узбекистана. – 2023. – Т. 1. – №. 5. – С. 25-29.
18. Худоярова Д., Зубайдуллоева З., Хайитбоев Д. ОБЩАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБСЛЕДОВАННЫХ БЕРЕМЕННЫХ //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 2. – С. 57-61.
19. Худоярова Д. и др. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ АДЕНОМИОЗА У БЕРЕМЕННЫХ //Журнал академических исследований нового Узбекистана. – 2024. – Т. 1. – №. 1. – С. 78-82.
20. Шопулотова З. А., Зубайдиллоева З. К., Худоярова Д. Р. КОМОРБИДНЫЕ СОБЫТИЯ У БЕРЕМЕННЫХ С ПИЕЛОНЕФРИТОМ И ПРОФИЛАКТИКА ЭТИХ СОСТОЯНИЙ //Бюллетень педагогов нового Узбекистана. – 2023. – Т. 1. – №. 9. – С. 35-38.