



ACTUAL ISSUES IN GYNAECOLOGY IN THE XXI CENTURY

Askarova Fotima Kudratovna

Assistant

Department of Obstetrics and Gynecology №1, Samarkand State
Medical University, Samarkand, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.13986014>

ARTICLE INFO

Received: 18th October 2024

Accepted: 23th October 2024

Online: 24th October 2024

KEYWORDS

Gynecology, reproductive rights, menopause, mental health, telemedicine, oncology, lifestyle, gender equality, women's health.

ABSTRACT

The article discusses current issues in gynecology in the XXI century, including women's reproductive rights, menopause issues, the relationship between mental and reproductive health, modern technology and telemedicine, oncology and early diagnosis issues, and the role of lifestyle and gender equality in health care. It also discusses current approaches and challenges facing gynecology, highlighting the need for an integrated approach to women's health and equal access to health services.

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГИНЕКОЛОГИИ В XXI ВЕКЕ

Аскарова Фотима Кудратовна

Ассистент

кафедра акушерства и гинекологии №1, Самаркандский государственный
медицинский университет, Самарканд, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.13986014>

ARTICLE INFO

Received: 18th October 2024

Accepted: 23th October 2024

Online: 24th October 2024

KEYWORDS

Гинекология, репродуктивные права, менопауза, психическое здоровье, телемедицина, онкология, образ жизни, гендерное равенство, женское здоровье.

ABSTRACT

В статье рассматриваются актуальные вопросы гинекологии в XXI веке, включая репродуктивные права женщин, проблемы менопаузы, связь психического и репродуктивного здоровья, влияние современных технологий и телемедицины, вопросы онкологии и ранней диагностики, а также роль образа жизни и гендерного равенства в здравоохранении. Обсуждаются современные подходы и вызовы, с которыми сталкивается гинекология, подчеркивая необходимость комплексного подхода к обеспечению здоровья женщин и равного доступа к медицинским услугам.

Актуальность. Гинекология, как важнейшая область медицины, продолжает развиваться в 21 веке, сталкиваясь с множеством актуальных вопросов и вызовов. Современные подходы к женскому здоровью, технологии, изменения в обществе и



новые исследования формируют новые горизонты для гинекологической практики. Рассмотрим некоторые из наиболее важных и актуальных вопросов в данной области.

Репродуктивные права и здоровье женщин

Одним из центральных вопросов гинекологии является обеспечение репродуктивных прав женщин. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2019 году было зарегистрировано около 73 миллионов аборт по всему миру. В странах с низким уровнем дохода 45% всех беременностей заканчиваются абортами. Доступ к качественной медицинской помощи, контрацепции и аборт остается острым, особенно в странах с ограниченными правами женщин. По данным ООН, в 2019 году 214 миллиона женщин в развивающихся странах не имели доступа к современным методам контрацепции. Обсуждаются и вопросы, касающиеся законности абортов, которые иногда становятся предметом политических и социальных дебатов.

Менопауза и постменопаузальный синдром

С увеличением продолжительности жизни женщин вопрос менопаузы становится всё более актуальным. Около 75% женщин испытывают симптомы менопаузы, такие как приливы, потливость и изменения настроения. Примерно 20% женщин имеют тяжелые симптомы, требующие медицинского вмешательства. Многие женщины сталкиваются с симптомами, которые могут значительно ухудшить качество жизни. Исследования в области гормональной терапии и альтернативных методов лечения помогают в поиске эффективных решений для облегчения симптомов менопаузы.

Психическое здоровье и гинекология

Связь между психическим и репродуктивным здоровьем становится всё более очевидной. По данным Всемирной организации здравоохранения, женщины в два раза чаще, чем мужчины, страдают от депрессии. Примерно 5% женщин в мире страдают от депрессии. Депрессия, тревожные расстройства и другие психические заболевания могут влиять на репродуктивное здоровье женщин. Важно интегрировать психическое здоровье в гинекологическую практику, обеспечивая комплексный подход к лечению.

Психические факторы играют значительную роль в гинекологическом здоровье женщин. Существует множество примеров, как эмоциональное и психическое состояние может влиять на репродуктивную систему. Повышенный уровень стресса и тревожности может приводить к нарушению менструального цикла, аменорею (отсутствие менструации) или усилению симптомов предменструального синдрома (ПМС). Хронический стресс также может негативно влиять на гормональный баланс.

Депрессивные расстройства могут быть связаны с изменением уровня гормонов, нарушением менструального цикла и даже влиянием на фертильность. У женщин с депрессией часто отмечается снижение сексуального влечения и проблемы с оргазмом.

Психические состояния могут проявляться через физические симптомы. Например, женщины с тревожными расстройствами могут испытывать боли в области таза, которые не имеют физиологической причины.

Психологические факторы, такие как стресс и эмоциональные переживания, могут приводить к нерегулярным менструальным циклам. Исследования показывают, что женщины с высоким уровнем стресса чаще испытывают аменорею и дисменорею.



Психоэмоциональное состояние может оказывать влияние на способности к зачатиям. Стресс и тревога могут снижать шансы зачатия, а также влиять на успеха при применении вспомогательных репродуктивных технологий.

Психологические факторы могут усугублять течение различных гинекологических заболеваний, таких как эндометриоз, миомы матки или синдром поликистозных яичников. Психические расстройства могут вызывать трудности в интимной жизни, снижая либидо и способствуя развитию сексуальных дисфункций.

Важно отметить, что связь между психическим состоянием и гинекологическим здоровьем двунаправленная: не только психологические факторы могут влиять на репродуктивную систему, но и гинекологические проблемы могут привести к ухудшению психоэмоционального состояния. Подход к лечению таких состояний часто требует мультидисциплинарного подхода, включающего консультации как гинекологов, так и психиатров или психотерапевтов.

Инновационные технологии и телемедицина

Современные технологии, включая телемедицину, значительно изменили подход к гинекологической практике. Возможность дистанционного консультирования, мониторинга состояния пациентов и проведения профилактических осмотров стала особенно актуальной в условиях пандемии COVID-19. Это позволяет улучшить доступ к медицинской помощи, особенно для женщин в удаленных или недостаточно обслуживаемых регионах. В 2020 году, в условиях пандемии COVID-19, использование телемедицины в области гинекологии увеличилось на 154%, по сравнению с предыдущими годами.

Инновационные технологии и телемедицина в гинекологии позволяют улучшить доступ к медицинским услугам, повысить качество диагностики и лечения, а также облегчить взаимодействие между врачами и пациентами. Пациенты могут получить консультации с гинекологами через видеозвонки или специальные платформы. Это удобно для обсуждения симптомов, получения рекомендаций по лечению и мониторинга хронических состояний, таких как поликистоз яичников или миома матки.

Современные wearables (носимые устройства) и мобильные приложения позволяют пациентам следить за своим менструальным циклом, отслеживать симптомы и делиться данными с врачом. Например, приложения, такие как Clue или Glow, помогают женщинам управлять своим репродуктивным здоровьем.

С помощью технологий дистанционного наблюдения возможен мониторинг беременных женщин и женщин с высоким риском беременности (например, с диабетом или гипертонией). Это позволяет медицинским работникам контролировать состояние здоровья пациенток и своевременно реагировать на изменения.

Некоторые мобильные приложения уже предоставляют возможность проводить предварительную диагностику определенных гинекологических заболеваний или оценивать риск заболеваний на основе введенных пользователем данных. Например, приложения могут оценивать вероятность возникновения рака шейки матки на основе введенной информации о симптомах и истории здоровья.



Современные технологии позволяют производить ультразвуковые исследования с передачей изображений в реальном времени, что особенно полезно для удаленных пациентов или тех, кто находится в труднодоступных районах.

Виртуальная реальность находит применение в обучении студентов и врачей, а также в терапевтических целях. Например, VR-услуги могут использоваться для управления тревожностью у женщин перед гинекологическими процедурами.

Форумы и группы поддержки в социальных сетях предоставляют женщинам возможность делиться опытом, получать информацию о гинекологических состояниях и находить поддержку в трудные времена.

Искусственный интеллект может использоваться для анализа медицинских изображений, таких как УЗИ или маммограммы, что помогает обнаруживать аномалии, такие как кисты яичников или раковые образования, на более ранней стадии.

Роботизированные хирургические системы, такие как Da Vinci, позволяют проводить минимально инвазивные операции в гинекологии, что улучшает результаты и сокращает время восстановления пациентов.

Медицинские учреждения предлагают онлайн-курсы и вебинары для врачей, чтобы обучать их новым технологиям и методам лечения, что способствует повышению качества медицинской помощи.

Онкология и ранняя диагностика

Рак органов репродуктивной системы остается одной из основных причин смертности среди женщин. По данным Международного агентства по изучению рака (IARC), в 2020 году в мире было зарегистрировано более 604,000 случаев рака шейки матки, что составляет 3.2% всех случаев рака. Вопросы ранней диагностики, профилактики и лечения гинекологических онкозаболеваний требуют постоянного внимания. Современные технологии, такие как генетическое тестирование и новые методы терапии, открывают новые горизонты в борьбе с этими заболеваниями.

Влияние образа жизни на здоровье женщин

Современные исследования подтверждают, что образ жизни, включая питание, физическую активность и уровень стресса, существенно влияют на репродуктивное здоровье женщин. Образовательные программы и просвещение населения о важности здорового образа жизни становятся необходимыми для профилактики многих заболеваний.

Гендерное равенство в здравоохранении

Гинекология неразрывно связана с вопросами гендерного равенства. Обеспечение равного доступа к медицинским услугам и устранение предвзятости в лечении женщин являются важными аспектами современной гинекологии. Это включает в себя как физическую, так и психическую составляющие женского здоровья. По данным ООН, около 1 из 3 женщин в развивающихся странах сталкиваются с дискриминацией в доступе к медицинским услугам, что негативно сказывается на их репродуктивном здоровье.

Заключение. Актуальные вопросы гинекологии в XXI веке требуют комплексного подхода, объединяющего медицинские, социальные и культурные аспекты. Постоянное обновление знаний, адаптация к новым условиям и использование



современных технологий помогут обеспечить высокое качество медицинской помощи и улучшить здоровье женщин по всему миру. Инновационные технологии и телемедицина значительно расширяют возможности гинекологической практики, повышают доступность и качество услуг, а также улучшают взаимодействие между врачами и пациентами. Это направление продолжает развиваться, и в будущем мы можем ожидать появления еще более продвинутых решений в области женского здоровья.

Важно помнить, что здоровье женщин — это не только медицинская, но и социальная проблема, требующая внимания и действий со стороны всего общества.

References:

1. American Psychiatric Association. (2013). "Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.)." Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
2. American College of Obstetricians and Gynecologists. (2019). "Practice Bulletin No. 168: Management of Menopause." *Obstetrics & Gynecology*, 133(1), 190-198.
3. Askarova F. K., Yakhshinorov I. N. Risk Factors and Recommendations for the Treatment of Anemia in Pregnant Women (Literature Review) //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2021. – Т. 2. – №. 4. – С. 190-193.
4. Askarova F., Yakhshinorov I. CONTRACEPTION OF PRIMARY AND REPEATED WOMEN IN THE CONDITIONS OF SAMARKAND //Евразийский журнал академических исследований. – 2022. – Т. 2. – №. 6. – С. 1095-1097.
5. Askarova F. K. The Negative Impact of Vitamin D and Other Micronutrient Deficiencies in Pregnant Women //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2021. – Т. 2. – №. 6. – С. 380-382.
6. Askarova F. K. BENEFITS OF THE EFFICACY AND SAFETY OF VITAMIN AND MINERAL COMPLEX" VITRUM PRENATAL FORTE" IN THE PREVENTION OF HYPOVITAMINOSIS AND MINERAL DEFICIENCY IN PREGNANCY //The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research. – 2023. – Т. 5. – №. 08. – С. 82-90.
7. Askarova F. K. THE ROLE OF VITAMINS IN IRON DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN //World Bulletin of Public Health. – 2021. – Т. 4. – С. 99-102.
8. ASKAROVA F., ASKAROVA N., ASKAROV K. Anemia during pregnancy //International Journal of Pharmaceutical Research (09752366). – 2020. – Т. 12. – №. 1.
9. GBD 2019 Diseases and Injuries Collaborators. (2020). "Global Burden of Disease Study 2019: Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 354 diseases and injuries for 195 countries and territories, 1990–2019." *The Lancet*, 396(10258), 1204-1222.
10. Institute of Medicine. (2011). "Sexual and Reproductive Health: A Review of the Evidence." Washington, DC: The National Academies Press.
11. Kuehner, C. (2017). "Why Do Women Suffer from Depression More than Men? The Role of Gender-Related Factors." *The Lancet Psychiatry*, 4(2), 146-158.
12. Kudratovna A. F. REALITIES OF THE TIME: IDIOPATHIC THROMBOCYTOPENIC PURPLE AND PREGNANCY //World Bulletin of Public Health. – 2022. – Т. 11. – С. 22-24.



13. Mukhsinova H. S., Kudratova A. F. Dynamics of Hemostasiogram Parameters in Pregnant Women with Chronic Placental Insufficiency //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2023. – Т. 4. – №. 1. – С. 346-350.
14. North American Menopause Society. (2020). "Menopause Practice: A Clinician's Guide." 5th ed. North American Menopause Society.
15. National Cancer Institute. (2022). "Gynecologic Cancers." Retrieved from [NCI website](<https://www.cancer.gov>).
16. Vasilenko, P., & Piper, M. (2020). "Telemedicine in Gynecology: A Review of Current Literature and Future Directions." Journal of Obstetrics and Gynaecology, 40(3), 301-308.
17. United Nations. (2020). "The World's Women 2020: Trends and Statistics." Retrieved from [UN website](<https://www.un.org>).
18. World Health Organization. (2021). "Reproductive health." Retrieved from [WHO website](<https://www.who.int>).
19. Аскарва Ф. К. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЕСТЕСТВЕННОЙ ФЕРТИЛЬНОСТИ У ЖЕНЩИН С БЕСПЛОДИЕМ, ВЫЗВАННЫМ ЭНДОМЕТРИОЗОМ //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2024. – Т. 4. – №. 5-1. – С. 54-59.
20. Аскарва Ф. К., Нодиржонович Я. ВЛИЯНИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЖЕНЩИН //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2024. – Т. 4. – №. 4-1. – С. 150-155.