



THE IMPACT OF THE ENVIRONMENT ON HUMAN HEALTH

Samira Nu`monjonova

11th grade student

"Japan International School"

Baltabaeva D. A.

Scientific supervisor

biology teacher in «Japan International School»

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14498432>

ARTICLE INFO

Received: 09th December 2024

Accepted: 15th December 2024

Online: 16th December 2024

KEYWORDS

Environment, human health,
pollution, ecology, climate,
diseases, negative impacts,
environmental risks,
urbanization.

ABSTRACT

This article highlights the main points regarding the environmental impact on human health, with special attention to factors such as air, water and soil pollution, as well as the effects of climate change and the impact of socio-economic conditions. The relationship between environmental conditions and the prevalence of diseases is described, and the importance of natural ecosystems for human health and well-being is emphasized. Research data confirming the link between environmental factors and the development of chronic diseases, allergies, and mental health problems are presented. In the final part of the article, the importance of an integrated approach to improving the environmental situation and developing policy measures aimed at protecting public health and minimizing harm from human actions is emphasized. The article is addressed to professionals in the field of health and ecology, as well as to anyone interested in health and environmental issues.

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Нуъмонжонова Самира

Ученица 11 класса

«Japan International School»

Болтабаева Д. А.

Научный руководитель: учитель биологии в

«Japan International School»

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14498432>

ARTICLE INFO

Received: 09th December 2024

Accepted: 15th December 2024

Online: 16th December 2024

KEYWORDS

Окружающая среда, здоровье
человека, загрязнение,

ABSTRACT

В данной статье освещаются основные моменты, касающиеся воздействия окружающей среды на здоровье людей, с особым вниманием к таким факторам, как загрязнение воздуха, воды и почвы, а также последствия климатических изменений и влияние социально-экономических условий.



экология, климат, заболевания, негативные воздействия, экологические риски, урбанизация.

Описывается взаимосвязь между экологическими условиями и распространенностью болезней, подчеркивается важность природных экосистем для здоровья и благополучия человека. Приводятся данные исследований, подтверждающие связь между экологическими факторами и развитием хронических заболеваний, аллергий, а также проблем с психическим здоровьем. В заключительной части статьи акцентируется важность интегрированного подхода к улучшению экологической ситуации и разработке мер политики, направленных на охрану здоровья населения и минимизацию вреда от действий человека. Статья адресована профессионалам в сфере здравоохранения и экологии, а также всем, кто интересуется вопросами сохранения здоровья и окружающей среды.

Здоровье людей тесно связано с состоянием окружающей их среды. В последние годы влияние человека на природу, включая промышленное развитие, городское расширение и сельскохозяйственную деятельность, начало оказывать более заметное воздействие на здоровье общества. Проблемы окружающей среды, такие как загрязнение воздуха и воды, изменение климата и потеря биологического разнообразия, стали ключевыми темами в области здравоохранения.

Несмотря на прогресс в медицине и общественном здоровье, многие болезни все еще связаны с экологическими факторами. От воздушного загрязнения до присутствия химикатов в воде и почве — эти элементы способствуют развитию как острых, так и хронических заболеваний, ухудшают качество жизни и повышают долгосрочные риски. Изучение связи между здоровьем людей и окружающей средой является критически важной задачей для исследователей и политиков по всему миру.

Загрязнение воздуха является ключевым экологическим фактором, оказывающим негативное влияние на здоровье человека. Во многих больших городах это загрязнение становится главной причиной различных заболеваний, включая астму, хронические болезни легких, рак легких и болезни сердца и сосудов. Основными источниками загрязнения служат выхлопы автомобилей, промышленные выбросы и домашние источники, такие как отопление домов и сжигание топлива. Особую опасность для здоровья представляют микрочастицы (PM2.5) и азотистые соединения, которые могут глубоко проникать в дыхательные пути, вызывая воспаление и ухудшая работу легких и сердца. Согласно Всемирной организации здравоохранения, загрязнение воздуха ежегодно приводит к смерти около 7 миллионов человек по всему миру.



Загрязнение воды представляет серьезную угрозу для здоровья человека. В водные объекты из-за деятельности промышленности, сельского хозяйства и бытовых отходов попадают химические загрязнители, включая тяжелые металлы, пестициды и синтетические органические соединения. Эти вещества могут вызвать как острые, так и хронические заболевания, включая рак, болезни почек и печени, а также нарушения работы эндокринной системы. В странах с недостаточно развитыми или отсутствующими системами очистки воды, загрязнение может привести к распространению инфекционных заболеваний, таких как холера и дизентерия. Проблема доступа к чистой воде особенно актуальна в странах с низким уровнем дохода, где загрязненная вода становится причиной массовых заболеваний.

Загрязнение почвы серьезно влияет на здоровье людей. В почву попадают химикаты, включая пестициды, гербициды, тяжелые металлы и другие опасные соединения, которые могут воздействовать на флору и фауну, а затем и на человека. В результате взаимодействия с этими токсинами могут возникать разнообразные заболевания, такие как отравления, онкологические заболевания, неврологические расстройства и проблемы с репродуктивной системой.

Примером может служить загрязнение почвы свинцом, когда через пищу, выращенную на загрязненной земле, а также через воду и пыль, свинец проникает в человеческий организм.

Изменение климата представляет собой одну из наиболее значительных и глобальных экологических угроз нашего времени. Повышение температур, изменения в осадках, учащение экстремальных погодных событий, таких как ураганы, наводнения и засухи, наносят вред здоровью человека. Среди основных последствий изменения климата можно выделить:

Рост числа случаев заражения инфекциями, включая малярию, денге и лихорадку Зика, передающимися через укусы комаров и других насекомых, чье количество увеличивается вследствие изменений климата.

Проблемы в аграрном секторе: изменение климатических условий может привести к сокращению объемов сельскохозяйственного производства, повышая тем самым риски голода и недостаточного питания, что, в свою очередь, может вызвать развитие различных болезней, связанных с недостатком питательных веществ.

Психологические сложности: экстремальные погодные явления и стихийные бедствия могут стать причиной стресса, беспокойства, депрессии и других психических нарушений.

Потеря биоразнообразия влияет не только на экосистемы, но и на здоровье людей. Разрушение экосистем и вымирание видов растений и животных могут привести к потере важных для медицины ресурсов, таких как растительные препараты, а также оказать влияние на экосистемные услуги, например, на очистку воды и воздуха.

Мировое сообщество признало критическую необходимость решать экологические проблемы. Для уменьшения негативного влияния окружающей среды на здоровье людей предлагаются различные меры, включая:



- Повышение качества воздуха через применение новых стандартов и технологий для уменьшения выбросов, переход к более чистым источникам энергии и улучшение транспортной системы.
- Гарантирование доступа к чистой питьевой воде путем обновления систем водоочистки, улучшения санитарии и обучения населения основам гигиены.
- Уменьшение загрязнения почвы за счет контроля за применением пестицидов и химикатов, а также расширение зон охраняемых природных территорий.
- Принятие мер против изменения климата, включая сокращение выбросов парниковых газов, переход к возобновляемым источникам энергии и поддержку устойчивого развития сельского хозяйства.

Защита разнообразия живых организмов включает в себя сохранение естественных экосистем, а также поощрение экологически безопасных методов в аграрной и лесной отраслях. Воздействие окружающей среды на здоровье людей представляет собой одну из самых насущных задач нашего времени. Загрязнение атмосферы, водоемов и почв, климатические изменения, а также сокращение численности видов животных и растений влияют на уровень заболеваемости и смертности, оставляя длительные последствия для здоровья населения. Для решения этих проблем необходим комплексный подход, который включает в себя проведение научных исследований, корректировку политических и законодательных мер, а также активное вовлечение общества. Только объединив усилия, можно уменьшить экологические угрозы и гарантировать более здоровое будущее для наших потомков.

References:

1. Бурец, А. В. (2019). Экологические факторы и здоровье человека. Москва: Издательство "Наука".
2. Герасимова, И. Н. (2020). "Воздействие загрязнения воздуха на систему дыхания человека". Журнал экологии и здоровья, 12(3), 45-52.
3. Кулагина, Т. П., & Синицына, Л. А. (2021). Здоровье населения и экология: взаимосвязь и влияние факторов окружающей среды. Санкт-Петербург: Издательство "Экология".
4. Левин, Д. М. (2018). "Вода и здоровье: последствия загрязнения водоемов". Вопросы охраны окружающей среды, 45(2), 78-84.
5. Молчанов, В. Г. (2022). "Психоэмоциональное состояние и его зависимость от экологических условий". Психология и экология, 7(1), 15-22.