



MODERN STRATEGIES FOR CARDIAC REHABILITATION OF PATIENTS AFTER MYOCARDIAL INFARCTION

Eshdavlatov Bakhridin

Tashkent Pediatric Medical Institute, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14916963>

ARTICLE INFO

Received: 18th February 2025

Accepted: 23rd February 2025

Online: 24th February 2025

KEYWORDS

Prevention, myocardial
infarction, rehabilitation.

ABSTRACT

Myocardial infarction (MI) remains a leading cause of mortality and morbidity worldwide. Despite advancements in acute care, effective post-MI rehabilitation is critical to reducing recurrent cardiovascular events, improving quality of life, and decreasing hospital readmissions. The aim of this study is to evaluate the effectiveness of modern cardiac rehabilitation (CR) programs and their role in improving long-term outcomes in patients after MI. Particular emphasis is placed on the integration of physical training, psychological support, and lifestyle modification. Comprehensive cardiac rehabilitation programs significantly enhance physical and psychological recovery in patients after myocardial infarction.

СОВРЕМЕННЫЕ СТРАТЕГИИ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА

Эшдавлатов Бахриддин

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14916963>

ARTICLE INFO

Received: 18th February 2025

Accepted: 23rd February 2025

Online: 24th February 2025

KEYWORDS

Профилактика, инфаркт
миокарда, реабилитация.

ABSTRACT

Инфаркт миокарда (ИМ) остается основной причиной смертности и заболеваемости во всем мире. Несмотря на достижения в области неотложной помощи, эффективная реабилитация после ИМ имеет решающее значение для снижения повторных сердечно-сосудистых событий, улучшения качества жизни и снижения повторных госпитализаций. Целью данного исследования является оценка эффективности современных программ кардиологической реабилитации (КР) и их роли в улучшении долгосрочных результатов у пациентов после ИМ. Особое внимание уделяется интеграции физических тренировок, психологической поддержки и модификации образа жизни. Комплексные программы кардиологической



реабилитации значительно улучшают физическое и психологическое восстановление у пациентов после инфаркта миокарда.

Актуальность. В среднем, по данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от сердечно-сосудистой патологии погибает более 17 млн. человек населения земного шара. Одной из наиболее инвалидизирующих нозологий является инфаркт миокарда [1,2]. Среди оздоровительных методов активно используются курсы восстановительной терапии [1,3,4] в специализированных отделениях лечебно-профилактических учреждений. Однако, процесс полного восстановления пациента (физической, социальной, психологической и др.) требует значительных усилий не только со стороны пациента, но и временных и финансовых затрат со стороны государства [4,5]. В связи с этим, представляется необходимым активное использование ресурсов амбулаторно-поликлинического звена системы здравоохранения.

Методы: был проведен ретроспективный анализ 120 пациентов, которые прошли структурированную программу кардиореабилитации в центре третичной медицинской помощи в период с января 2020 года по декабрь 2022 года. Пациенты были разделены на две группы в зависимости от приверженности программе реабилитации: группа А (n=60, полная приверженность) и группа В (n=60, частичная или не приверженность). Собранные данные включали исходные характеристики, клинические результаты, физическую работоспособность (измеренную с помощью теста на 6-минутную ходьбу [6MWT]) и психологическое благополучие (измеренное с помощью госпитальной шкалы тревоги и депрессии [HADS]). Статистический анализ проводился с использованием SPSS версии 25, со значимостью, установленной на уровне $p < 0,05$. Результаты: исходные характеристики были схожими между группами, без существенных различий в возрасте, гендерном распределении или сопутствующих заболеваниях ($p > 0,05$). Группа А продемонстрировала значительное улучшение расстояния 6MWT, со средним увеличением на 85 метров ($p < 0,01$) по сравнению с 45 метрами в группе В ($p = 0,04$). Показатели психологического благополучия заметно улучшились в группе А, со снижением средних показателей тревожности HADS с $12,3 \pm 2,1$ до $8,1 \pm 1,9$ ($p < 0,01$). Кроме того, в группе А наблюдался более низкий уровень повторных госпитализаций в течение шести месяцев после реабилитации (15%) по сравнению с группой В (35%, $p < 0,01$).

Выводы. Комплексные программы кардиореабилитации значительно улучшают физическое и психологическое восстановление у пациентов после инфаркта миокарда. Полное соблюдение протоколов реабилитации связано с лучшими функциональными результатами, снижением тревожности и депрессии и более низкими показателями повторных госпитализаций. Эти результаты подчеркивают необходимость расширения доступа и соблюдения пациентами структурированных



реабилитационных услуг как неотъемлемого компонента ухода после инфаркта миокарда.

References:

1. Anderson L, et al. (2016). Exercise-based cardiac rehabilitation for coronary heart disease: Cochrane systematic review and meta-analysis. *Journal of the American College of Cardiology,* 67(1), 1-12.
2. Oldridge N, et al. (2018). The impact of psychological factors on rehabilitation outcomes post-MI. *European Journal of Preventive Cardiology,* 25(5), 512-520.
3. World Health Organization (2021). Cardiovascular diseases (CVDs). Available at: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).
4. Piepoli MF, et al. (2020). Secondary prevention through cardiac rehabilitation. *European Heart Journal,* 41(4), 292-303.
5. Аронов Д.М. Первичная и вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – интерполяция на Россию // Сердце. – 2002. – Т. 1, № 3(3). – С. 109-112.
6. Куимов А.Д., Якобсон Г.С. Инфаркт миокарда: клинические и патофизиологические аспекты. – Новосибирск: издательство НГУ, 1992. – 221 с.
7. Николаева Л.Ф., Аронов Д.М. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца. – М.: Медицина, 1988. – 288 с.