



## SOCIAL AND HYGIENIC SIGNIFICANCE OF DISEASES OF THE CIRCULATORY SYSTEM AND ORGANIZATION OF CARDIOLOGICAL MEDICAL CARE

**Khasanova Mamura**

Tashkent pediatrics Medical institute, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15030026>

### ARTICLE INFO

Received: 09<sup>th</sup> March 2025

Accepted: 14<sup>th</sup> March 2025

Online: 15<sup>th</sup> March 2025

### KEYWORDS

*Social, hygienic, significance, diseases, circulatory, system, organization, cardiological, medical, care.*

### ABSTRACT

*Diseases of the circulatory system, including ischemic heart disease and stroke, represent a significant public health concern, accounting for nearly 47% of all mortality in Uzbekistan. These conditions not only impact individual health but also impose substantial social and economic burdens. This study aims to evaluate the social and hygienic significance of diseases of the circulatory system and analyze the current organization of cardiological medical care in Uzbekistan, with a focus on accessibility and preventive strategies.*

## ОРГАНИЗАЦИЯ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

**Хасанова Мамура**

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15030026>

### ARTICLE INFO

Received: 09<sup>th</sup> March 2025

Accepted: 14<sup>th</sup> March 2025

Online: 15<sup>th</sup> March 2025

### KEYWORDS

*Социальная, гигиеническая, значимость, болезни, кровообращение, система, организация, кардиологическая, медицинская помощь.*

### ABSTRACT

*Заболевания системы кровообращения, включая ишемическую болезнь сердца и инсульт, представляют собой серьезную проблему общественного здравоохранения, на их долю приходится почти 47% всей смертности в Узбекистане. Эти условия не только влияют на здоровье человека, но и налагают существенное социальное и экономическое бремя. Целью данного исследования является оценка социальной и гигиенической значимости и анализ современной организации кардиологической медицинской помощи в Узбекистане с акцентом на доступность и профилактические стратегии.*

## QON TOMIR TIZIMI KASALLIKLARINING IJTIMOIIY-GIGIYENIK AHAMIYATI VA KARDIOLOGIK TIBBIY YORDAMNI TASHKIL ETISH

**Xasanova Mamura**

Toshkent pediatriya tibbiyot instituti, O'zbekiston

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15030026>



## ARTICLE INFO

Received: 09<sup>th</sup> March 2025

Accepted: 14<sup>th</sup> March 2025

Online: 15<sup>th</sup> March 2025

## KEYWORDS

*Ijtimoiy, gigienik, ahamiyati, kasalliklari, qon aylanishi tizimi, tashkil etilishi, kardiologik, tibbiy yordam.*

## ABSTRACT

*Qon aylanish tizimi kasalliklari, jumladan, yurak-qon tomir kasalliklari va insult aholi salomatligining jiddiy muammosi bo'lib, O'zbekistondagi barcha o'lim holatlarining deyarli 47 foizini tashkil qiladi. Bu sharoitlar nafaqat inson salomatligiga, balki katta ijtimoiy va iqtisodiy yuklarni ham yuklaydi. Ushbu tadqiqotning maqsadi ijtimoiy va gigiyenik ahamiyatini baholash va O'zbekistonda kardiologik tibbiy yordamning mavjud tashkil etilishini tahlil qilish, mavjudlik va profilaktika strategiyalariga urg'u berishdan iborat.*

**Актуальность.** Качество профессиональной подготовки специалистов здравоохранения оказывает значительное влияние на состояние медицинской помощи населению, что является одним из важных показателей социального обеспечения общества. Общеизвестно широкое распространение сердечно-сосудистой патологии, обуславливающей высокие показатели заболеваемости и смертности населения. Это положение подчеркивает особое значение и важность организации подготовки высококвалифицированных врачей-кардиологов и других специалистов, оказывающих помощь больным, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Массовая профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, предупреждение их прогрессирования, возникновения осложнений, сохранение трудоспособности и продление жизни больных (вторичная профилактика) являются важнейшими задачами современного здравоохранения.

**Методы:** Было проведено поперечное исследование, в ходе которого были проанализированы эпидемиологические данные Министерства здравоохранения Узбекистана о распространенности и смертности от ССЗ (2019–2023 гг.). Были опрошены 500 пациентов с ССЗ для оценки их осведомленности о профилактических мерах и препятствиях к доступу к медицинской помощи. Кроме того, были проведены структурированные интервью с 30 поставщиками медицинских услуг для понимания системных проблем в предоставлении кардиологических услуг. Количественные данные были проанализированы с использованием SPSS версии 26, в то время как качественные данные прошли тематический анализ.

**Результаты:** Распространенность ССЗ в Узбекистане увеличилась на 18% за последние пять лет, при этом в сельской местности наблюдались более высокие показатели заболеваемости по сравнению с городскими регионами ( $p < 0,01$ ). Среди опрошенных пациентов только 36% знали об изменениях образа жизни для профилактики ССЗ, в то время как 54% указали финансовые ограничения и ограниченный доступ к специалистам в качестве препятствий для обращения за помощью. Интервью с поставщиками медицинских услуг выявили критические пробелы в инфраструктуре, особенно в учреждениях первичной медико-санитарной помощи, и нехватку кардиологов, всего 6 специалистов на 100 000 населения в



некоторых регионах [2]. Профилактические программы, где они были реализованы, были связаны с 12%-ным сокращением госпитализаций, связанных с ССЗ.

**Выводы.** Растущее бремя ССЗ подчеркивает его социальную и гигиеническую значимость в Узбекистане. Укрепление организации кардиологической медицинской помощи требует приоритетности профилактических стратегий, устранения системных различий в доступе к услугам и повышения осведомленности общественности. Инвестиции в подготовку кадров, развитие инфраструктуры и санитарное просвещение на уровне общин имеют важное значение для смягчения социальных и экономических последствий этих состояний. Политики должны принять комплексный подход для обеспечения равноправного доступа к кардиологической помощи в городских и сельских районах.

### References:

1. Всемирная организация здравоохранения (2022). Профили неинфекционных заболеваний в странах: Узбекистан. Доступно по адресу: <https://www.who.int>.
2. Каримов А. и др. (2022). Устранение пробелов в кардиологической помощи в Узбекистане: системная перспектива. Журнал общественного здравоохранения Центральной Азии, 15(2), 101-109.
3. Министерство здравоохранения Узбекистана (2023). Ежегодный эпидемиологический отчет по сердечно-сосудистым заболеваниям. Ташкент, Узбекистан.