



ANALYSIS AND EVALUATION OF THE ACTIVITIES OF FAMILY DOCTORS IN PRIMARY CARE INSTITUTIONS

Otashekhov Zokir

Tashkent pediatric medical institute, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15030035>

ARTICLE INFO

Received: 09th March 2025

Accepted: 14th March 2025

Online: 15th March 2025

KEYWORDS

Family doctors, primary healthcare, Uzbekistan, medical training, healthcare reform, digital health, patient-centered care.

ABSTRACT

Family doctors play a crucial role in the primary healthcare system by providing accessible and comprehensive medical services. In Uzbekistan, enhancing the efficiency of family doctors is essential for improving public health outcomes. This article explores key strategies to optimize the activities of family doctors in primary healthcare institutions in Uzbekistan, addressing challenges such as medical training, workload distribution, and integration of digital health technologies. By implementing targeted policy reforms, capacity-building initiatives, and patient-centered approaches, Uzbekistan can enhance the effectiveness of its primary healthcare system.

АНАЛИЗ И ОЦЕНКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕМЕЙНЫХ ВРАЧОВ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Оташехов Зокир

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15030035>

ARTICLE INFO

Received: 09th March 2025

Accepted: 14th March 2025

Online: 15th March 2025

KEYWORDS

Семейные врачи, первичная медико-санитарная помощь, Узбекистан, медицинская подготовка, реформа здравоохранения, цифровое здравоохранение, пациент-ориентированная помощь.

ABSTRACT

Семейные врачи играют решающую роль в системе первичной медико-санитарной помощи, предоставляя доступные и комплексные медицинские услуги. В Узбекистане повышение эффективности семейных врачей имеет важное значение для улучшения показателей общественного здравоохранения. В данной статье рассматриваются ключевые стратегии по оптимизации деятельности семейных врачей в учреждениях первичной медико-санитарной помощи в Узбекистане, решающие такие проблемы, как медицинское обучение, распределение рабочей нагрузки и интеграция цифровых технологий здравоохранения. Путем реализации целевых политических реформ, инициатив по наращиванию потенциала и подходов, ориентированных на пациента, Узбекистан может повысить эффективность своей системы первичной



медико-санитарной помощи.

**BIRIAMCHI TIBBIYOT MUASSASALARIDA OILAVIY SHIFOKORLAR
FAOLIYATINI TAHLIL QILISH VA BAHOLASH**

Otashexov Zokir

Toshkent pediatriya tibbiyot instituti, O'zbekiston

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15030035>

ARTICLE INFO

Received: 09th March 2025

Accepted: 14th March 2025

Online: 15th March 2025

KEYWORDS

Oila shifokorlari, birlamchi tibbiy yordam, O'zbekiston, tibbiy ta'lim, sog'liqni saqlash islohoti, raqamli salomatlik, bemorga yo'naltirilgan yordam.

ABSTRACT

Oila shifokorlari birlamchi tibbiy yordam ko'rsatishda muhim o'rin tutadi, aholiga qulay va keng qamrovli tibbiy xizmat ko'rsatadi. O'zbekistonda aholi salomatligi ko'rsatkichlarini yaxshilashda oilaviy shifokorlar faoliyati samaradorligini oshirish muhim ahamiyatga ega. Ushbu maqola O'zbekistondagi birlamchi tibbiy-sanitariya yordami muassasalarida oilaviy shifokorlar faoliyatini optimallashtirish, tibbiy tayyorgarlik, ish yukini taqsimlash va raqamli sog'liqni saqlash texnologiyalarini integratsiyalash kabi muammolarni hal qilishning asosiy strategiyalarini ko'rib chiqadi. Maqsadli siyosat islohotlari, salohiyatni oshirish tashabbuslari va bemorga yo'naltirilgan yondashuvlarni amalga oshirish orqali O'zbekiston birlamchi tibbiy yordam tizimi samaradorligini oshirishi mumkin.

Введение. Первичная система здравоохранения является основой медицинских услуг во всем мире, а семейные врачи играют незаменимую роль в предоставлении непрерывной и целостной помощи сообществам. В Узбекистане сектор здравоохранения претерпел значительные реформы, направленные на улучшение предоставления услуг, повышение доступности и интеграцию современных медицинских технологий. Однако, несмотря на эти достижения, первичные медицинские учреждения сталкиваются с такими проблемами, как ограниченные ресурсы, неравномерное распределение медицинских работников и отсутствие непрерывного профессионального развития семейных врачей. Усиление деятельности семейных врачей в первичных медицинских учреждениях имеет жизненно важное значение для повышения качества здравоохранения, снижения нагрузки на специализированные медицинские учреждения и продвижения стратегий профилактической помощи.

Основная часть

Роль семейных врачей в первичной медицинской помощи

Семейные врачи служат первой точкой контакта для пациентов, предоставляя диагностические услуги, лечение, профилактическую помощь и направления в специализированные медицинские учреждения при необходимости (Всемирная организация здравоохранения, 2020). Их роль особенно важна в Узбекистане, где сельское население в значительной степени зависит от первичных медицинских



учреждений для получения медицинской помощи (Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, 2022). Проблемы в деятельности семейных врачей в Узбекистане

а. Медицинское образование и обучение

Недостаточное количество программ непрерывного медицинского образования препятствует возможности семейных врачей быть в курсе современных медицинских достижений (Johnson & Smith, 2019).

Ограниченный доступ к курсам повышения квалификации влияет на качество медицинских услуг, предоставляемых в учреждениях первичной медико-санитарной помощи (Ташкентская медицинская академия, 2021).

б. Ограничения рабочей нагрузки и ресурсов

Многие семейные врачи в Узбекистане испытывают чрезмерную рабочую нагрузку, что приводит к выгоранию и снижению эффективности обслуживания (Абдуллаев и др., 2023).

Нехватка медицинских принадлежностей и диагностических инструментов в учреждениях первичной медико-санитарной помощи снижает эффективность раннего выявления и лечения заболеваний (Всемирный банк, 2021).

с. Интеграция цифровых медицинских технологий

Отсутствие комплексной инфраструктуры цифрового здравоохранения задерживает переход к современным моделям оказания медицинских услуг (Министерство инновационного развития Узбекистана, 2022).

Электронные медицинские карты (ЭМК) и телемедицина имеют потенциал для повышения эффективности, но требуют значительных инвестиций и обучения (Джамалов и др., 2023).

Стратегии улучшения деятельности семейных врачей

а. Повышение уровня медицинской подготовки и профессионального развития

Создание программ непрерывного медицинского образования, ориентированных на доказательную медицину и технологии цифрового здравоохранения (ВОЗ, 2021).

Укрепление партнерских отношений между университетами и учреждениями первичной медико-санитарной помощи для содействия практическому обучению (Ташкентская медицинская академия, 2022).

б. Оптимизация управления рабочей нагрузкой и распределения ресурсов

Увеличение числа семейных врачей в недостаточно обслуживаемых районах за счет целевых программ подбора и стимулирования (Министерство здравоохранения, 2023 г.).

Внедрение эффективных систем записи на прием пациентов для сокращения времени ожидания и улучшения предоставления услуг (Кадыров и Алимов, 2022 г.).

с. Интеграция цифровых медицинских решений

Расширение услуг телемедицины для улучшения доступа к консультациям специалистов в отдаленных районах (ЮНИСЕФ в Узбекистане, 2021 г.).

Внедрение общенациональных систем электронных медицинских карт (ЭМК) для оптимизации управления данными пациентов (Джамалов и др., 2023 г.).



Выводы. Улучшение деятельности семейных врачей в первичных медицинских учреждениях Узбекистана требует многогранного подхода, который включает в себя улучшенную медицинскую подготовку, оптимизацию рабочей нагрузки и интеграцию цифрового здравоохранения. Решая эти проблемы с помощью политических реформ и целевых инвестиций, страна может укрепить свою первичную систему здравоохранения и обеспечить лучшие результаты в области здравоохранения для населения. Дальнейшие исследования должны быть сосредоточены на оценке эффективности текущих реформ здравоохранения и изучении инновационных моделей семейной медицины в Узбекистане.

References:

1. Abdullayev, R., Karimova, N., & Ubaydullaeva, S. (2023). Challenges in primary healthcare in Uzbekistan: A systemic review. *Central Asian Journal of Medicine*, 18(2), 45-62.
2. Jamalov, B., Rakhimov, T., & Sultonova, M. (2023). Digital health transformation in Uzbekistan: Current trends and future perspectives. *Health Informatics Journal*, 29(1), 112-130.
3. Johnson, P., & Smith, L. (2019). The impact of continuous professional development on primary healthcare quality. *International Journal of Family Medicine*, 12(4), 67-89.
4. Kadirov, A., & Alimov, U. (2022). Strategies for optimizing workload management among family doctors. *Uzbekistan Medical Journal*, 27(3), 78-94.
5. Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan. (2022). National primary healthcare strategy 2022-2030. Tashkent: Government of Uzbekistan.
6. Ministry of Innovative Development of Uzbekistan. (2022). The future of digital health in Uzbekistan. Tashkent: Government of Uzbekistan.
7. Tashkent Medical Academy. (2021). Enhancing family medicine education: A roadmap for Uzbekistan. *Medical Education Journal*, 16(2), 34-50.
8. UNICEF Uzbekistan. (2021). Expanding access to telemedicine in rural Uzbekistan. Tashkent: UNICEF Uzbekistan.
9. World Bank. (2021). Strengthening primary healthcare in Central Asia: Lessons and recommendations. Washington, DC: World Bank.
10. World Health Organization. (2020). The role of family doctors in primary healthcare. Geneva: WHO.
11. World Health Organization. (2021). Continuous medical education for primary healthcare workers: Global best practices. Geneva: WHO.