



## ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОЧЕК У БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ

**Арипходжаева Ф.З.**

Университет «ALFAGRANUS» г.Ташкент, Узбекистан  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.15307991>

### ARTICLE INFO

Qabul qilindi: 20-Fevral 2025 yil  
Ma'qullandi: 25-Fevral 2025 yil  
Nashr qilindi: 28-Fevral 2025 yil

### KEY WORDS

ожирение, индекс массы тела, скорость клубочковой фильтрации, хроническая болезнь почек, MDRD формула.

### ABSTRACT

*В данном исследовании рассматривается влияние ожирения на функциональное состояние почек. Проанализированы показатели скорости клубочковой фильтрации (СКФ) в зависимости от индекса массы тела (ИМТ). Результаты подчеркивают важность раннего выявления нарушений функции почек у пациентов с избыточным весом и ожирением.*

**Актуальность.** В последнее десятилетие распространённость ожирения повышается до эпидемии и является медико-социальной проблемой здравоохранения во всем мире (Шишкова Ю.Н. и др., 2018; Бобкова И.Н. и др., 2019). Более 1,9 миллиарда взрослых людей имеют избыточный вес, из них свыше 600 миллионов людей страдают ожирением (Кутырина И.М., 2017). Высокая распространённость ожирения способствует развитию хронических заболеваний, в том числе и хронической почечной недостаточности (Чулкова В.С. и др., 2019). Установлено что при мере увеличения индекса массы тела риск терминальной почечной недостаточности возрастает более чем в 7 раз. Изучение патогенетических механизмов вовлечения патологического процесса почек (гломерулит, гломерулосклероз) в зависимости от степени выраженности ожирения позволит выявить ранние предикторы поражения почек при данной патологии.

### Цель исследования

Изучение функционального состояния почек при ожирении и оценка выявленных изменений в зависимости от ИМТ.

### Материалы и методы исследования

Нами обследовано 95 больных в возрасте от 19 до 77 лет. Исследование выполнено в ООО "Surunkali somatik kasalliklar rehabilitatsiya maskani" в период с 2021 по 2024 гг. находящихся на амбулаторном и стационарном лечении. Из них мужчины 33 (35%) и женщины 62 (65%). Всем больным проведены антропометрические исследования которые основывались на измерении индекса массы тела (ИМТ) на основании соотношения роста и массы тела больного (индекс Кетле). По показателю ИМТ определяли степень ожирения согласно критериям ВОЗ 1997г. Оценка фильтрационной функции почек произведена по формуле MDRD (мл/мин/1,73м<sup>2</sup>). Использованы статистические методы исследования: сравнение средних величин с

расчетом t-критерия Стьюдента и оценкой его значимости (p).

### **Результаты**

Больные были разделены на группы в зависимости от ИМТ: 1-я группа (контрольная) – пациенты с ИМТ 18,5 – 24,9 кг/м<sup>2</sup> (n = 20), 2-я – с ИМТ 25,0 – 29,9 кг/м<sup>2</sup> (n = 22), 3-я – с ИМТ 30,0 – 34,9 кг/м<sup>2</sup> (n = 25), 4-я – с ИМТ 35,0 – 39,9 кг/м<sup>2</sup> (n = 28).

При анализе средних показателей СКФ, рассчитанной по формуле MDRD (мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>), отмечено снижение СКФ по мере увеличения ИМТ. При избыточном весе средняя СКФ составила 74,1±4,2 мл/мин, при ожирении I степени – 73,1±4,9 мл/мин, II степени – 70,0±5,2 мл/мин. В контрольной группе средняя СКФ составила 79,4±3,9 мл/мин.

### **Выводы**

таким образом, расчет СКФ по формуле MDRD позволяет выделить группу пациентов с выраженной и средней степенью снижения СКФ, тем самым прогнозирует развития ХБП.

### **Использованная литература:**

1. Афанасьев И.Б. Свободные радикалы в биомедицине. М.: Наука, 1989. 152с.
2. Гриневич В.В., Пашков А.Н. Состояние антиоксидантной защиты при хронической почечной недостаточности. Нефрология, 2003, № 4.
3. Sies H. Oxidative stress: oxidants and antioxidants. Experimental Physiology, 1997, 82(2), 291-295.
4. Halliwell B., Gutteridge J.M. Free Radicals in Biology and Medicine. Oxford University Press, 2015.
5. Valko M., Leibfritz D., Moncol J., Cronin M.T., Mazur M., Telser J. Free radicals and antioxidants in normal physiological functions and human disease. The International Journal of Biochemistry & Cell Biology, 2007, 39(1), 44-84.