

## ПОНИМАНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОПИСАНИЯ СТОЧНЫХ ВОД: ОБЕСПЕЧЕНИЕ БОЛЕЕ ЧИСТОЙ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Ядгарова Ш.С.

Бухарский государственный медицинский институт  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.10369222>

Сточные воды — это побочный продукт человеческой деятельности, включающий воду из туалетов, раковин, душевых и промышленных процессов. Он содержит множество загрязняющих веществ, что делает его потенциальным риском для здоровья человека и окружающей среды. Понимание гигиенического описания сточных вод имеет решающее значение для принятия эффективных мер по очистке и управлению этим опасным веществом.

Сточные воды состоят как из органических, так и неорганических веществ. Органические элементы включают человеческие отходы, пищевые отходы, масла и моющие средства. Неорганические соединения включают тяжелые металлы, химические вещества и фармацевтические препараты. Присутствие этих загрязняющих веществ представляет собой серьезную проблему для поддержания хороших стандартов гигиены.

Неправильная очистка или сброс сточных вод может привести к серьезному риску для здоровья. Он может загрязнять источники питьевой воды, вызывая такие заболевания, передающиеся через воду, как холера и дизентерия. Кроме того, воздействие сточных вод может привести к кожным инфекциям, респираторным проблемам и даже к долгосрочным угрозам для здоровья. Понимание потенциальной опасности для здоровья, связанной со сточными водами, мотивирует принятие гигиенических мер.

Гигиеническое описание сточных вод подчеркивает важность эффективных процессов очистки. Методы лечения обычно включают физические, химические и биологические процессы. Физические методы включают удаление твердых частиц и мусора путем просеивания и осаждения. Химическая обработка использует такие процессы, как коагуляция, дезинфекция и фильтрация. Биологические методы лечения используют микробы для расщепления органических веществ. В совокупности эти шаги направлены на производство очищенных сточных вод, которые можно безопасно сбрасывать в окружающую среду.

Правильная утилизация и повторное использование сточных вод играют решающую роль в поддержании гигиены и предотвращении загрязнения. Очищенные сточные воды можно использовать для сельскохозяйственного орошения, промышленных процессов и даже для пополнения подземных вод. Однако перед повторным использованием необходимы строгий контроль и соблюдение правил для обеспечения санитарных условий.

Частные лица и предприятия могут внести свой вклад в гигиеническое управление сточными водами посредством ответственной практики. Надлежащая санитарная инфраструктура, включая хорошо спроектированные канализационные системы, имеет жизненно важное значение. Регулярное обслуживание и проверка канализационных систем помогают предотвратить протечки и засоры. Информирование населения о важности соблюдения правил гигиены, например

правильной утилизации отходов, помогает предотвратить загрязнение источников воды.

**Вывод:** Понимание гигиенического описания сточных вод имеет решающее значение для обеспечения более чистой окружающей среды и охраны здоровья населения. Понимая состав и потенциальные риски, связанные со сточными водами, мы можем внедрить эффективные процессы очистки и продвигать ответственную практику. Путем правильной утилизации, очистки и повторного использования мы можем смягчить негативное воздействие сточных вод как на окружающую среду, так и на благополучие человека. Давайте все сыграем свою роль в защите наших драгоценных водных ресурсов.

### References:

1. Salikhovna, Y. S. (2021). Medical Factors Associated with Physical Development in Children. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 2(5), 129-133. <https://doi.org/10.47494/cajmns.v2i5.303>
2. ШС Ядгарова (2021). Антропометрические Показатели Детей Города И Сельской Местности. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 319-322. <https://doi.org/10.47494/cajmns.vi0.435>
3. Salikhovna, Y. . S. (2022). Basics of Hygienic Assessment of Children's Physical Development in Preschool Educational Institutions. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 119-123. Retrieved from <https://sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/3910>
4. Salikhovna, Y. S. (2022). A Modern Approach to the Health Status and Cognitive Development of Children and Adolescents During The Reform of the Preschool Educational Institution. *Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali*, 124-127.
5. YS Salikhovna. Hygienic Assessment of Child Growth and Development in the Context of Preschool Education Reform- *European Journal of Life Safety and Stability* 2660 ..., 2022
6. ШС Ядгарова, ШО Саитов, СС Набиева - [Требования к питанию и применение биологически активных добавок при COVID-19](#) - Новый день в медицине, 2020
7. YS Salixovna. [Hygienic assessment of the health state and physical development of preschool children under combined exposure to chemical factors of the environment](#)- 2022
8. Олимова Д.В. Синдром жжения во рту: обзор его диагностического и терапевтического подхода. // the best innovator in science – 2022. – С. 37-43
9. Olimova D.V. differential diagnostic methods galvanosa and glossodinia in ambulatory conditions. // galaxy international interdisciplinary research journal (GIIRJ) ISSN (E): 2347-6915 Vol. 10, Issue 1, Jan. (2022). – P. 524-526
10. Olimova D.V. A complex approach to glossalgia treatment based on the current data on the specificity of its etiopathogenesis. // “bilig – ilmiy faoliyat” nashri <http://bilig.academiascience.or> - B. 141-146
11. Олимова Д. В. Use of modern methods in the treatment of glossalgia // Analytical Journal of Education and Development, <https://sciencebox.uz/index.php/jars/issue/view/45> P. - 197-200

12. Олимова Д. В. Диагностики и лечения глоссалгии и глоссодинии // Journal of Advanced Research and Stability ISSN: 2181-2608. - Special Issue | 2022. P – 147-152
13. Олимова Д. В. Стомалгия, методы лечения // Analytical Journal of Education and Development, <https://sciencebox.uz/index.php/ajed/issue/view/43> P. - 237-244
14. YS Salikhovna. [Modern view on the growth and development of the child in the context of the reform of preschool education](#)- barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar ..., 2022
15. YS Salikhovna . [Scientific and methodological bases of a doctor's activity in hygiene of children and adolescents](#)- barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar ..., 2022
16. YS Salikhovna . Hygienic assessment of informatization of education and upbringing - ta'lim va rivojlanish tahlili onlayn ilmiy ..., 2022
17. Ядгарова , Ш. . (2023). Оқава сувларни тозалашда қўлланиладиган усуллар ва уларни самарадорлигига таъсир этувчи омиллар. Евразийский журнал медицинских и естественных наук, 3(11), 144–151. извлечено от <https://in-academy.uz/index.php/EJMNS/article/view/23710>
18. Ядгарова Ш. С. (2023). Гигиеническая Оценка Сооружений Для Очистки Хозяйственно-Бытовых Сточных Вод Малых Объектов. Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2(8), 79–82. Retrieved from <https://www.sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/7921>
19. Ядгарова Ш. С. (2023). Условия И Методы Обеззараживания Хозяйственно-Бытовых Сточных Вод. Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2(8), 75–78.
20. Ш. С. Ядгарова. Analysis of indicators of Physical development of Preschool children. Central Asian Journal of medical and natural sciences-2021. – P. 154-157