

OQAVA SUVLARNING GIGIENIK TAVSIFI

Yadgarova Sh.S.

Buxoro davlat tibbiyot instituti

<https://doi.org/10.5281/zenodo.10369228>

Oqava suv - bu inson faoliyati natijasida ishlatilgan va ifloslangan suvni tasvirlash uchun ishlatiladigan atama. Oqava suvning potentsial xavflarini tushunish va to'g'ri boshqarishni ta'minlash uchun uning gigienik tavsifiga ega bo'lish juda muhimdir.

Oqava suvlar uy xo'jaliklari, sanoat va qishloq xo'jaligi faoliyati kabi turli manbalardan kelib chiqishi mumkin. U organik moddalar, kimyoviy moddalar, patogenlar va ozuqa moddalarini o'z ichiga olgan turli xil ifloslantiruvchi moddalarni o'z ichiga oladi. Ushbu ifloslantiruvchi moddalar to'g'ri davolanmasa va utilizatsiya qilinmasa, sog'liq uchun katta xavf tug'diradi.

Oqava suv bilan bog'liq asosiy muammolardan biri patogenlar mavjudligidir. Patogenlar kasallik qo'zg'atuvchi mikroorganizmlar bo'lib, ular inson najasi va boshqa tana chiqindilarida topilishi mumkin. Bularga bakteriyalar, viruslar va parazitlar kiradi. Agar oqava suvlar samarali tozalanmasa, bu patogenlar suv havzalarini, tuproqni va hatto oziq-ovqat manbalarini ifloslantirishi mumkin, bu esa kasalliklarning tarqalishiga olib keladi.

Oqava suvlarni gigienik tavsiflashning yana bir muhim jihati kimyoviy moddalar mavjudligidir. Sanoat faoliyati va uy kimyoviy moddalarini noto'g'ri yo'q qilish oqava suvlarning zararli moddalar bilan ifloslanishiga yordam beradi. Ushbu kimyoviy moddalar inson salomatligi va atrof-muhitga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin.

Azot va fosfor kabi ozuqa moddalari ham oqava suvlarda uchraydi. Ushbu oziq moddalar o'simliklarning o'sishi uchun zarur bo'lsa-da, ortiqcha miqdorlar suv havzalarida evtrofiyaga olib kelishi mumkin. Evtrofikatsiya - bu ozuqa moddalarining haddan tashqari ta'minlanishi suv o'tlari va boshqa suv o'simliklarining haddan tashqari ko'payishiga olib keladigan jarayon. Bu suvdagi kislorod miqdorini kamaytirib, baliq va boshqa suv organizmlarining nobud bo'lishiga olib kelishi mumkin.

Oqava suvlarni gigienik boshqarishni ta'minlash uchun to'g'ri tozalash va yo'q qilish usullarini qo'llash juda muhimdir. Chiqindilarni tozalash inshootlari ifloslantiruvchi moddalarni olib tashlash va suvni qayta ishlatish yoki utilizatsiya qilish uchun xavfsiz qilish uchun fizik, kimyoviy va biologik tozalash kabi turli jarayonlarni qo'llaydi. Ushbu muolajalar patogenlar, kimyoviy moddalar va ortiqcha ozuqa moddalarining kontsentratsiyasini yo'q qilishga yoki kamaytirishga yordam beradi, aholi salomatligi va atrof-muhitni himoya qiladi.

Bundan tashqari, oqava suvlarni samarali boshqarish uchun tegishli infratuzilma, jumladan, yaxshi ta'mirlangan kanalizatsiya tizimi va oqova suv tozalash inshootlari talab qilinadi. Potensial xavflarni aniqlash va sog'liq va atrof-muhit standartlariga muvofiqligini ta'minlash uchun oqava suv sifatini muntazam monitoring qilish va sinovdan o'tkazish ham muhim ahamiyatga ega.

Xulosa qilib aytganda, chiqindi suvning gigienik tavsifi uning potentsial xavflarini tushunish va to'g'ri boshqarishni ta'minlash uchun juda muhimdir. Chiqindilarni ifloslantiruvchi moddalar, jumladan patogenlar, kimyoviy moddalar va ortiqcha ozuqa moddalari, agar ular samarali davolanmasa va yo'q qilinmasa, inson salomatligi va atrof-muhitga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin. To'g'ri tozalash va utilizatsiya qilish usullarini qo'llash hamda muntazam monitoring qilish aholi salomatligini saqlash va suv resurslarimiz sifatini saqlashning kalitidir.

References:

1. Salikhovna, Y. S. (2021). Medical Factors Associated with Physical Development in Children. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 2(5), 129-133. <https://doi.org/10.47494/cajmns.v2i5.303>
2. ШС Ядгарова (2021). Антропометрические Показатели Детей Города И Сельской Местности. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 319-322. <https://doi.org/10.47494/cajmns.vi0.435>
3. Salikhovna, Y. . S. (2022). Basics of Hygienic Assessment of Children's Physical Development in Preschool Educational Institutions. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 119–123. Retrieved from <https://sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/3910>
4. Salikhovna, Y. S. (2022). A Modern Approach to the Health Status and Cognitive Development of Children and Adolescents During The Reform of the Preschool Educational Institution. *Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali*, 124–127.
5. YS Salikhovna. Hygienic Assessment of Child Growth and Development in the Context of Preschool Education Reform- *European Journal of Life Safety and Stability* 2660 ..., 2022
6. ШС Ядгарова, ШО Сайтов, СС Набиева - [Требования к питанию и применение биологически активных добавок при COVID-19](#) - Новый день в медицине, 2020
7. YS Salixovna. [Hygienic assessment of the health state and physical development of preschool children under combined exposure to chemical factors of the environment](#)- 2022
8. Олимова Д.В. Синдром жжения во рту: обзор его диагностического и терапевтического подхода. // the best innovator in science – 2022. – С. 37-43
9. Olimova D.V. differential diagnostic methods galvanosa and glossodinia in ambulatory conditions. // galaxy international interdisciplinary research journal (GIIRJ) ISSN (E): 2347-6915 Vol. 10, Issue 1, Jan. (2022). – P. 524-526
10. Olimova D.V. A complex approach to glossalgia treatment based on the current data on the specificity of its etiopathogenesis. // “bilig – ilmiy faoliyat” nashri <http://bilig.academiascience.or> - B. 141-146
11. Олимова Д. В. Use of modern methods in the treatment of glossalgia // Analytical Journal of Education and Development, <https://sciencebox.uz/index.php/jars/issue/view/45> P. - 197-200
12. Олимова Д. В. Диагностики и лечения глоссалгии и глоссодинии // Journal of Advanced Research and Stability ISSN: 2181-2608. - Special Issue | 2022. P – 147-152
13. Олимова Д. В. Стомалгия, методы лечения // Analytical Journal of Education and Development, <https://sciencebox.uz/index.php/ajed/issue/view/43> P. - 237-244
14. YS Salikhovna. [Modern view on the growth and development of the child in the context of the reform of preschool education](#)- barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar ..., 2022
15. YS Salikhovna . [Scientific and methodological bases of a doctor's activity in hygiene of children and adolescents](#)- barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar ..., 2022
16. YS Salikhovna . Hygienic assessment of informatization of education and upbringing - ta'lim va rivojlanish tahlili onlayn ilmiy ..., 2022
17. Ядгарова , Ш. . (2023). Оқава сувларни тозалашда қўлланиладиган усуллар ва уларни самарадорлигига таъсир этувчи омиллар. Евразийский журнал медицинских и

естественных наук, 3(11), 144–151. извлечено от <https://in-academy.uz/index.php/EJMNS/article/view/23710>

18. Ядгарова Ш. С. (2023). Гигиеническая Оценка Сооружений Для Очистки Хозяйственно-Бытовых Сточных Вод Малых Объектов. Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2(8), 79–82. Retrieved from <https://www.sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/7921>

19. Ядгарова Ш. С. (2023). Условия И Методы Обеззараживания Хозяйственно-Бытовых Сточных Вод. Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2(8), 75–78.

20. Ш. С. Ядгарова. Analysis of indicators of Physical development of Preschool children. Central Asian Journal of medical and natural sciences-2021. – P. 154-157

INNOVATIVE
ACADEMY