

АНОМАЛЬНЫЕ МАТОЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

Рахимова Амира Ойбековна

магистр кафедры Акушерства и гинекологии №1

Самаркандский государственный медицинский университет, Самарканд,
Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11279819>

Аннотация. Аномальные маточные кровотечения (АМК) являются распространенным заболеванием у женщин и могут вызваться различными причинами. Данный тезис посвящен комплексному рассмотрению аденпутей профилактики АМК, включая его эпидемиологию, факторы риска, клинические проявления, современные методы диагностики, дифференциальной диагностики, персонализированные подходы к лечению и профилактические меры.

Ключевые слова: Аномальные маточные кровотечения (АМК), эпидемиология, факторы риска, клинические проявления, современные методы диагностики, персонализированные подходы к лечению, профилактические меры.

Аномальные маточные кровотечения (АМК) являются распространенным заболеванием у женщин и могут вызваться различными причинами, такими как гормональные нарушения, фиброиды матки, эндометриоз и другими патологиями. Для правильной диагностики и выбора наиболее эффективного лечения необходимо провести комплексное обследование пациентки.

Современные методы диагностики аномальных маточных кровотечений включают в себя:

1. УЗИ (ультразвуковое исследование). УЗИ может использоваться для оценки состояния матки, яичников и других органов малого таза. Это позволяет выявить наличие фиброидов, полипов, эндометриоза и других патологий, вызывающих кровотечения.
2. МРТ (магнитно-резонансная томография). МРТ позволяет получить более детальное изображение органов малого таза, что может быть полезно для диагностики сложных случаев АМК.
3. Гистероскопия. Это исследование позволяет прямо визуализировать полость матки с помощью специального инструмента (гистероскопа), что позволяет выявить и лечить причину кровотечений на месте.
4. Лабораторные анализы. Общий анализ крови и гормональное исследование могут помочь выявить наличие аномалий, связанных с гормональным балансом и другими факторами, вызывающими АМК.
5. Биопсия эндометрия. Исследование образца ткани эндометрия позволяет выявить патологии, такие как гиперплазия или даже рак эндометрия, которые могут быть причиной аномальных кровотечений.

Эффективная диагностика и последующее лечение АМК помогают предотвратить возможные осложнения и улучшить качество жизни пациентки. Поэтому важно обращаться к специалистам при первых признаках необычных маточных кровотечений и следовать их рекомендациям по проведению обследований.

Профилактика аномальных маточных кровотечений (АМК) играет важную роль в сохранении женского здоровья и предотвращении возможных осложнений. Вот некоторые основные рекомендации по профилактике АМК:

1. Регулярные обследования у гинеколога. Важно не пропускать плановые обследования у гинеколога для своевременного выявления любых патологий, которые могут быть причиной аномальных кровотечений.
2. Поддержание нормального веса. Избыточный или недостаточный вес может вызвать гормональные нарушения, что в свою очередь может привести к АМК. Поддерживайте здоровый образ жизни и сбалансированное питание.
3. Регулярная физическая активность. Умеренные физические нагрузки помогут поддерживать общее здоровье и нормализовать гормональный баланс, что может предотвратить развитие аномальных маточных кровотечений.
4. Избегание стрессов. Психозоциональное состояние часто влияет на гормональный фон, поэтому важно избегать стрессов и находить способы их снижения.
5. Соблюдение правил гигиены половых органов. Это поможет предотвратить инфекции и воспаления, которые могут привести к аномальным кровотечениям.
6. Использование контрацепции. Правильно подобранное средство контрацепции поможет регулировать менструальный цикл и предотвращать возникновение аномальных кровотечений.
7. Соблюдение рекомендаций врача. Если у вас уже были случаи АМК или каких-либо других гинекологических проблем, следуйте рекомендациям специалиста по дальнейшему лечению и профилактике.

В случае возникновения необычных симптомов, таких как обильные или длительные кровотечения, обратитесь к врачу для консультации и рекомендаций. Помните, что профилактика лучше, чем лечение, и забота о своем здоровье является важным аспектом поддержания качества жизни.

References:

1. Айламазян Э. К. Гинекология: с пубертата вплоть до менопаузы.— М.: МЕДпресс, 2017.— 512 вместе с.
2. Алиева Д.А., Аскарлова З.З., Каримова Г.С., Значимость гистероскопии в диагностике противоестественных маточных кровотечений в перименопаузе-Вопросы урока а также создания. 2020.-20-26с
3. Аскарлова З.З. Колебание патоморфологических перемен эндо-и миометрия в формирование противоестественных маточных кровотечений при девушек в перименопаузе- Результат урока а также создания,2020.-113-116с.
4. Национальные медицинские учреждения и организации, такие как Министерство здравоохранения Российской Федерации или Центры контроля и профилактики заболеваний (Центры по контролю и профилактике заболеваний, ЦКЗ).
5. Ведущие медицинские журналы и публикации, которые содержат результаты актуальных исследований в области гинекологии и акушерства.
6. Международные медицинские организации и общества, например Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) или Американская ассоциация акушеров и гинекологов (ACOG).

7. Электронные ресурсы и сайты, специализирующиеся на информации о женском здоровье и гинекологических проблемах, такие как сайт Всемирной организации здравоохранения или MedlinePlus.
8. ASRM (American Society for Reproductive Medicine). The Practice Committee. Endometriosis and infertility: a committee мнение // Fertil Steril. – 2012. – Vol. 98. – P. 591–598.
9. Askarova Z. Z. et al. VALUE OF HYSTEROSCOPY AND GENETIC RESEARCH OF WOMEN WITH ABNORMAL UTERINE BLEEDING IN PERIMENOPAUSE //European Journal of Molecular and Clinical Medicine. – 2021. – Т. 8. – №. 1. – С. 409-417.
10. Askarova Z. Z., Faizullaeva N. A., Kurbaniyazova M. Z. IMPORTANCE OF ECHOGRAPHY IN THE DIAGNOSIS OF ADENOMYOSIS //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2024. – Т. 5. – №. 1. – С. 415-420.
11. Askarova Z. Z. THE IMPORTANCE OF EMBRYOTROPIC AUTOANTIBODS IN THE ASSESSMENT OF THE IMMUNE SYSTEM OF WOMEN WITH ADENOMYOSIS //World Bulletin of Public Health. – 2024. – Т. 30. – С. 101-104.
12. Askarova Z., Fayzullayeva N., Shopulotova Z. MODERN ASPECTS OF TREATMENT GESTATIONAL PYELONEPHRITIS //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. D12. – С. 670-673.
13. Askarova Z., Rakhimova A., Shopulotova Z. MORPHOLOGICAL STRUCTURE OF THE ENDOMETRIUM IN WOMEN WITH ABNORMAL UTERINE BLEEDING //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. D12. – С. 699-702.
14. Askarova Z., Rakhimova A., Shopulotova Z. THE IMPORTANCE OF STUDYING THE STRUCTURE OF BLOOD SERUM IN GYNECOLOGY //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. D12. – С. 713-717.
15. Banno K., Kisu I., Yanokura M., et. al. Progestin therapy for endometrial cancer: The potential of fourth-generation progestin (Review) // Int J Oncol. 2012 – Vol. Сопок. – № 6. – P. –1755-62
16. Pearce C.L., Templeman C., Rossing M.A. et al. Association between endometriosis and risk of histological subtypes of ovarian cancer: a pooled analysis of case-control studies // Lancet Oncol.– 2012. – Vol. 13. – № 4. – P. 385–394.
17. Kurbaniyazova A., Askarova Z. CHRONIC ENDOMETRITIS. METHODOLOGICAL DIAGNOSTICS WAYS OF IMPROVEMENT //NEW RENASSAINCE CONFERENCE. – 2024. – Т. 1. – №. 2. – С. 99-103.
18. Kurbaniyazova A., Askarova Z. CHRONIC ENDOMETRITIS: A HIDDEN THREAT OF REPRODUCTION //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 242-246.
19. Zafarjanovna K. F., Nuralievna S. N., Zafarjonovna A. Z. Features of the Morphological Structure of the Endometrium in Women of Reproductive Age with Abnormal Uterine Bleeding //Research Journal of Trauma and Disability Studies. – 2022. – Проспектор. 1. – №. Десяти. – Вместе с. 258-262.
20. Zafarovna A. Z., Oybekovna R. A. INCIDENCE OF SOMATIC DISEASES IN WOMEN WITH UTERINE AND BREAST HYPERPLASTIC DISEASES IN THE PERIMENOPAUSE //American Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2023. – Т. 14. – С. 81-84.