

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, СВЯЗАННОЕ СО ЗДОРОВЬЕМ, У ШКОЛЬНИКОВ С ПИЩЕВОЙ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ

Муминова Д.Ф.

Ташкентская медицинская академия

<https://doi.org/10.5281/zenodo.12198553>

**Справочная информация:** Около 20% школьников и подростков в Узбекистане страдают от предполагаемой пищевой гиперчувствительности (например, аллергии или непереносимости). Наши знания о том, как гиперчувствительность детей к пищевым продуктам влияет на качество жизни и какие аспекты состояния гиперчувствительности связаны с ухудшением качества жизни детей в семье, ограничены. Таким образом, целью данного исследования было изучение, сообщаемого родителями, в семьях, в которых школьники считаются имеющими пищевую аллергию. Параметрами, связанными с аллергией, которые мы использовали, были количество вызывающих раздражение пищевых продуктов, побочные пищевые реакции, дополнительная гиперчувствительность, аллергические заболевания и дополнительные члены семьи с пищевой гиперчувствительностью.

**Методы:** В октябре 2024 г. родителям 440 школьников с указанной родителями пищевой гиперчувствительностью была разослана анкета (доля ответов 74%). Были использованы анкеты: специфичная для исследования, включающая вопросы о параметрах, связанных с аллергией. Чтобы найти факторы, которые прогнозируют влияние на качество жизни человека, был проведен поэтапный множественный линейный регрессионный анализ.

**Результаты.** Важным предиктором низкого уровня качества жизни человека были аллергические заболевания (например, астма, экзема, риноконъюнктивит) в дополнение к пищевой гиперчувствительности. Чем выше количество аллергических заболеваний, тем ниже физический показатель ребенка, тем ниже родителей и тем больше нарушений в семейной деятельности. Мужской пол предсказывал более низкий физический показатель, чем женский пол. Если у ребенка были братья и сестры с пищевой гиперчувствительностью, это предсказывало более низкий психосоциальный показатель для ребенка и более низкий показатель для родителей. Желудочно-кишечные симптомы, вызванные едой, предсказывали более низкий уровень качества жизни родителей, в то время как затруднения дыхания, вызванные едой, предсказывали более высокий психосоциальный уровень качества жизни ребенка и повышали уровень качества жизни в семье.

**Заключение:** Отклонения в физическом показателе у ребенка в значительной степени объясняются наличием аллергического заболевания. Однако пищевая гиперчувствительность сама по себе была связана с ухудшением психосоциального уровня качества жизни ребенка, независимо от наличия дополнительных аллергических заболеваний. Результаты показывают, что с более низким уровнем качества жизни связано скорее риск пищевых реакций и меры по их предотвращению, чем клиническая реактивность, вызванная приемом пищи. Следовательно, следует считать, что пищевая гиперчувствительность оказывает сильное психосоциальное воздействие.

### References:

1. Marklund, B., Ahlstedt, S. & Nordström, G. Health-related quality of life in food hypersensitive schoolchildren and their families: parents' perceptions. *Health Qual Life Outcomes* 4, 48 (2006).
2. Флокстра-де Блок Б.М., Дюбуа А.Е., Влиг-Боерстра Б.Дж., Оуде Эльберинк Дж.Н., Раат Х., ДаннГалвин А., Хурихан Дж.О., Дуиверман Э.Дж. Аллергия. 2010 февраль;65(2):238-44. doi: 10.1111/j.1398-9995.2009.02121.x. Электронная публикация 2009 г.



INNOVATIVE  
ACADEMY