

**ТЕЛЕМЕДИЦИНА И АКУШЕРСТВО****Камалов Анвар Ибрагимович****PhD, доцент****Аликулов Темир Мусурмонович****ординатор,****Махмуродов Рузмухаммад Махмуродович****ординатор.****Самаркандский государственный медицинский университет,****Самарканд, Узбекистан****<https://doi.org/10.5281/zenodo.13902334>**

**Аннотация.** В тезисе рассматривается роль телемедицины в акушерстве и ее влияние на доступ женщин к медицинским услугам во время беременности. Авторы подчеркивают преимущества дистанционных технологий, такие как улучшение доступа к медицинской помощи, снижение риска инфекций, поддержка психоэмоционального состояния беременных и эффективный мониторинг здоровья. Также упоминаются примеры успешного внедрения телемедицинских программ и их результаты в различных странах, в том числе состояние телемедицины в Узбекистане. В работе обсуждаются существующие вызовы и перспективы развития телемедицины в акушерстве, подтверждающие ее значимость для улучшения качества медицинских услуг и охраны здоровья женщин и детей.

**Ключевые слова:** Телемедицина, акушерство, беременность, дистанционные технологии, доступ к медицинским услугам, мониторинг здоровья, психоэмоциональное состояние, медицинские консультации, COVID-19, мобильное здоровье.

**Введение.** Телемедицина — это использование цифровых технологий для предоставления медицинских услуг на расстоянии. В акушерстве она становится все более важной, особенно в условиях пандемии COVID-19, когда традиционный доступ к медицинской помощи был ограничен. Дистанционные технологии помогают женщинам получать необходимую медицинскую помощь и советы во время беременности, обеспечивая безопасность и комфорт.

Преимущества телемедицины

1. Улучшение доступа к медицинским услугам

Одним из главных преимуществ телемедицины является возможность предоставления медицинских услуг в удаленных и сельских районах, где доступ к акушерской помощи может быть ограничен. Исследования показали, что телемедицина помогает сокращать расстояния до медицинских учреждений и время ожидания (Bove et al., 2020).

2. Снижение вероятности инфекций

В условиях пандемии телемедицинские консультации позволяют снизить риск передачи инфекций, таких как COVID-19. Женщины могут получать информацию и помощь без необходимости посещения поликлиник, что особенно важно для беременных, у которых риск осложнений может быть выше (Gonzalez et al., 2021).

3. Поддержка психоэмоционального состояния

Беременность может вызывать стресс и тревогу. Телемедицина предлагает онлайн-сессии с психологами и консультантами, что может помочь женщинам справляться с эмоциональными нагрузками (Wisner et al., 2020). Доступ к такой поддержке важен для благополучия матери и ребенка.

#### 4. Мониторинг здоровья

Современные технологии позволяют вести удаленный мониторинг состояния здоровья беременной. С помощью мобильных приложений и носимых устройств можно отслеживать такие параметры, как давление, уровень сахара в крови и сердечный ритм. Это позволяет врачам быстрее реагировать на потенциальные проблемы (Petersen et al., 2021).

#### *Примеры успешного внедрения*

Несколько программ телемедицины в разных странах продемонстрировали свою эффективность:

- Проект "Мобильное здоровье" в Индии: Использование мобильных приложений для управления беременностью значительно повысило доступ женщин к необходимой информации о здоровье (Patel et al., 2019).
- Телемедицинская программа в Австралии: Исследования показали, что женщины, использующие телемедицинские консультации, имели лучшее понимание своего здоровья и более высокую удовлетворенность медицинскими услугами (Woods et al., 2022).

#### *Вызовы и перспективы*

Несмотря на множество преимуществ, телемедицина сталкивается с определенными вызовами. Это включает в себя необходимость обеспечить доступ к технологиям для всех женщин, защиту конфиденциальности данных и необходимость в обучении медицинского персонала. Кроме того, каждая страна имеет свои законодательные и культурные особенности, которые могут влиять на внедрение телемедицины.

Однако, учитывая текущие тенденции и быстрое развитие технологий, телемедицина в акушерстве имеет большие перспективы. Адаптация цифровых технологий и дальнейшие исследования могут помочь улучшить качество медицинских услуг и обеспечить равный доступ для всех женщин, независимо от их местоположения.

**Состояние телемедицины в Узбекистане** на данный момент находится на этапе активного развития, особенно с учетом изменений, произошедших в сфере здравоохранения в последние годы. Вот несколько ключевых аспектов, охватывающих текущее состояние телемедицины в стране:

Узбекистан активно разрабатывает законодательство в области телемедицины, пытаясь интегрировать цифровые технологии в систему здравоохранения. В 2020 году была принята стратегия цифровизации здравоохранения, которая включает в себя внедрение телемедицинских услуг.

Страна работает над улучшением инфраструктуры связи, что является критически важным для эффективного функционирования телемедицинских платформ. Увеличение покрытия интернетом в сельских и удаленных районах позволяет расширить доступ к медицинским услугам.

В Узбекистане уже запущены несколько пилотных проектов и платформ для телемедицины. Это включает в себя дистанционные консультации с врачами, возможность записи на прием через онлайн-сервисы и использование мобильных приложений для управления здоровьем.

Существуют программы обучения для медицинских работников, направленные на освоение телемедицинских технологий. Это включает в себя повышение квалификации врачей в области использования цифровых инструментов и коммуникации с пациентами.

Телемедицина показала свою эффективность в поддержании психоэмоционального здоровья пациентов, особенно во время пандемии COVID-19. Узбекистан также активизировал работу по удаленной поддержке психического здоровья.

Среди вызовов, с которыми сталкивается телемедицина в Узбекистане, можно выделить:

- Ограниченный доступ к качественному интернет-соединению в некоторых регионах.
- Недостаток информированности населения о возможностях телемедицины.
- Необходимость в надежной системе защиты данных и конфиденциальности пациентов.

Будущее телемедицины в Узбекистане связано с дальнейшим развитием технологий, улучшением инфраструктуры и повышением уровня информированности населения. Углубленная интеграция телемедицинских услуг в систему здравоохранения может значительно улучшить доступ к медицинским услугам, особенно для жителей удаленных и сельских районов.

**Заключение.** Телемедицина становится важным инструментом в акушерстве, обеспечивая доступ к медицинским услугам для женщин во время беременности. Она улучшает доступность, снижает риски и поддерживает психоэмоциональное здоровье. Продолжающееся развитие и внедрение телемедицинских технологий могут изменить лицо акушерской помощи и повысить ее качество в будущем.

В Узбекистане наблюдается положительная динамика в развитии телемедицины, и стратегическая политика нацелена на дальнейшее совершенствование системы здравоохранения с использованием современных технологий.

### References:

1. Bove, R., et al. (2020). The Impact of Telemedicine on Maternal and Infant Health. \*Journal of Women's Health\*, 29(4), 450-457.
2. Ibragimovich K. A. PROBLEMS OF QUALITY MANAGEMENT AND METHODOLOGY OF MEDICAL CARE IN MODERN HEALTH CARE //Scientific Journal Of Medical Science And Biology. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 139-143.
3. Ibragimovich K. A., Rubenovna A. L. ТУҒРУҚДАН КЕЙИН МАССИВ ҚОН КЕТИШ ПРОФИЛАКТИКАСИНИНГ ТИББИЙ ЖИҲАТЛАРИ //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2022. – Т. 7. – №. 1.
4. Gonzalez, A., et al. (2018). The Impact of Prenatal Stress on Maternal and Infant Health: A Review. \*Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine\*, 31(11), 1520-1529.

5. Gonzalez, A., et al. (2021). Telemedicine and Women's Health Care: Opportunities and Challenges During the COVID-19 Pandemic. \*Journal of the American Medical Association\*, 325(12), 1245-1246.
6. Kamalov A. I. Tug'ruqdan keyingi qon ketishlarda ixtisoslashgan tibbiy yordam sifatini yaxshilash //Science and Education. – 2023. – T. 4. – №. 6. – C. 151-158.
7. López-Castillo, F. A., et al. (2020). The Effects of Maternal Stress on Prenatal Development: Implications for Offspring Mental Health. \*International Journal of Environmental Research and Public Health\*, 17(12), 4234
8. Miller, A. B., et al. (2019). Maternal Depression and Anxiety during Pregnancy and Child Outcomes: A Systematic Review. \*Journal of Child Psychology and Psychiatry\*, 60(3), 239-249.
9. Petersen, I., et al. (2021). Remote Monitoring during Pregnancy: Assessing the Future Landscape. \*American Journal of Obstetrics & Gynecology\*, 225(5), 533-544.
10. Patel, V., et al. (2019). Mobile Health Interventions for Maternal Health in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review. \*Global Health Action\*, 12(1), 1571650.
11. Thompson, S., & Hanish, S. (2022). Digital Health in Pregnancy: Integrative Review of Literature. \*BMC Pregnancy and Childbirth\*, 22(1), 100.
12. Rubenovna A. L., Ibragimovich K. A. The efficacy of different methods of haemostasis for postpartum haemorrhage //Annals of the Romanian Society for Cell Biology. – 2021. – C. 134-139.
13. Wisner, K. L., et al. (2020). The Role of Telemedicine in Mental Health During Pregnancy. \*Archives of Women's Mental Health\*, 23(6), 687-693.
14. Woods, A. S., et al. (2022). Effectiveness of Telehealth for Managing Women's Health: Insights from Australia. \*Women's Health Issues\*, 32(3), 217-224.

INNOVATIVE  
ACADEMY