

THE PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF SOCIAL MEDIA ON TEENAGERS

Nurmamatova Shakhzoda Umrbek qizi
SAMDCHTI Narpay xorijiy tillar fakulteti,
Filologiya va tillarni o'qitish ingliz tili yo'nalishi 1-kurs talabasi
Boboqulov Sherzod Sherqulovich
SAMDCHTI Narpay xorijiy tillar fakulteti o'qituvchisi

Нурмаматова Шахзода Умрбек кизи
SAMDCHTI, факультет иностранных языков, направление «Филология и
преподавание английского языка», студентка 1 курса
Бобокулов Шерзод Шеркулович
Преподаватель: факультет иностранных языков, SAMDCHTI
<https://doi.org/10.5281/zenodo.18296726>

Abstract: This article examines the widespread use of social media and its impact on the psychology of the younger generation. Social media has become an integral part of life, providing opportunities for communication with others and for learning. However, excessive use can lead to mental and physical health problems. The article discusses both the advantages and disadvantages of social media.

Аннотация: В данной статье рассматривается широкое использование социальных сетей и их влияние на психологию молодежи. Социальные сети стали неотъемлемой частью жизни, предоставляя возможности для общения с другими людьми и обучения. Однако чрезмерное использование может привести к психическим и физическим проблемам со здоровьем. В статье обсуждаются как преимущества, так и недостатки социальных сетей. Keywords: youth, social media, advantages, disadvantages, psychology, health, online learning

Ключевые слова: молодежь, социальные сети, преимущества, недостатки, психология, здоровье, онлайн-обучение

In the current era of technology, social media plays a significant role. Almost everyone, young and old alike, uses social media. One of its advantages is the widespread access to learning and education. Online courses have become increasingly popular, allowing individuals to receive education from qualified instructors from anywhere, without being limited by distance. Another benefit of online learning is that knowledge can be acquired at any time, according to one's own schedule.

Online education has a positive impact on the minds of young people, as it is convenient from multiple perspectives and allows learners to feel free during the learning process. In addition to acquiring knowledge and skills, it provides an opportunity to broaden one's worldview. People are not limited to one source; through other social media platforms, they can find information, conduct research, and continue learning.

Approximately 49% of students worldwide have completed some form of online learning, meaning that nearly half a billion users have participated in online courses. This represents one of the leading trends in global statistics.

Between 2025 and 2027, the number of online learning users is rapidly increasing and is expected to reach 57 million, accounting for learners using online courses and platforms.

According to Statista, in 2025 nearly 930 million people worldwide will participate in online learning, with the number projected to reach 980 million in 2026 and exceed 1 billion by 2027.

Примерно 49% студентов во всем мире завершили какую-либо форму онлайн-обучения, что означает, что почти полмиллиарда пользователей участвовали в онлайн-курсах. Это является одной из ведущих тенденций в глобальной статистике.

В период с 2025 по 2027 год количество пользователей онлайн-обучения быстро растет и, как ожидается, достигнет 57 миллионов, учитывая учащихся, использующих онлайн-курсы и платформы.

Согласно данным Statista, в 2025 году почти 930 миллионов человек во всем мире будут участвовать в онлайн-обучении, при этом прогнозируется, что к 2026 году

В современную эпоху технологий социальные сети играют значительную роль. Почти все, как молодые, так и пожилые люди, используют социальные сети. Одним из их преимуществ является широкий доступ к обучению и образованию. Онлайн-курсы становятся все более популярными, позволяя людям получать образование от квалифицированных преподавателей из любой точки мира, без ограничений по расстоянию. Еще одно преимущество онлайн-обучения заключается в том, что знания можно получать в любое время в соответствии со своим расписанием.

Онлайн-образование положительно влияет на мышление молодежи, так как является удобным с различных точек зрения и позволяет учащимся чувствовать свободу в процессе обучения. Помимо получения знаний и навыков, оно предоставляет возможность расширять кругозор. Люди не ограничиваются одним источником; через другие платформы социальных сетей они могут находить информацию, проводить исследования и продолжать обучение.

Что касается недостатков социальных сетей, они оказывают негативное влияние на психологию молодежи. Молодые люди часто впечатлительны и нуждаются в руководстве. Например, многие подростки проводят чрезмерное количество времени в социальных сетях, что приводит к потере времени и упущенным возможностям для продуктивной деятельности. Это может препятствовать их усилиям и амбициям в будущем.

Если обратить внимание на игры в социальных сетях, эти игры могут отдалять человека от реальной жизни. Молодые пользователи часто погружаются в экран, что может привести к различным физическим и психическим проблемам со здоровьем. Это негативно влияет на подсознание.

Preventing these negative effects is in everyone's own hands, as each person acts for themselves. One should set their own limits and follow them. By creating a plan and strategy in advance and adhering to it, a person can improve their lifestyle.

Предотвратить эти негативные последствия находится в руках каждого человека, так как каждый действует для себя. Следует установить свои собственные границы и соблюдать их. Создавая план и стратегию заранее и следуя им, человек может улучшить свой образ жизни.

In conclusion, it should be noted that using social media should not poison the minds of the younger generation; on the contrary, it should broaden and enrich their worldview.

В заключение следует отметить, что использование социальных сетей не должно отравлять сознание молодежи; напротив, оно должно расширять и обогащать их кругозор.

Adabiyotlar, References, Литературы:

1. Global online learning statistics: Statista (2025–2027) – providing key statistics on online learners.
2. Online learning growth trends: Data from analysis websites such as Devlin Peck and Brimco. Глобальная статистика онлайн-обучения: Statista (2025–2027) – предоставлены ключевые статистические данные о пользователях онлайн-обучения.
3. Тенденции роста онлайн-обучения: данные с аналитических сайтов, таких как Devlin Peck и Brimco.