

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОТБЕЛИВАНИЯ И ДОЛГОСРОЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Азизов Шахзод Шерзодович  
Кафедра детской стоматологии  
Самаркандского государственного медицинского университета  
Ахророва Малика Шавкатовна  
К.м.н., доцент  
Кафедра детской стоматологии  
Самаркандского государственного медицинского университета  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.18713800>

**Аннотация:** Эстетическая стоматология в последние два десятилетия претерпела значительную трансформацию, став одним из наиболее динамично развивающихся направлений современной стоматологической практики. Если ранее эстетика зубов рассматривалась как дополнительный элемент в лечебных процедурах, то в настоящее время улучшение внешнего вида улыбки является одной из основных причин обращения пациентов к стоматологам в развитых странах.

**Ключевые слова:** Эстетическая стоматология, отбеливание зубов, дисколорация

**Введение.** Процедуры отбеливания зубов входят в топ-5 наиболее запрашиваемых пациентами эстетических процедур. Исследование сравнительной эффективности различных методов отбеливания (офисное отбеливание, домашнее отбеливание, комбинированное) на 189 пациентах показало: 1) офисное отбеливание с 35% перекисью водорода обеспечивало увеличение на 6-8 тонов по шкале Vitapan за один сеанс; 2) домашнее отбеливание требовало 10-14 дней применения, но демонстрировало более стабильные результаты через 6 месяцев; 3) комбинированный подход позволял достичь максимальных результатов с минимальной чувствительностью. Долгосрочное наблюдение в течение 2 лет показало, что 62% пациентов, использовавших профилактические меры (исключение пигментирующих продуктов, использование фторидных паст), сохранили результаты отбеливания. Зубное окрашивание, или дисколорация, является распространённой проблемой, влияющей на психосоциальное благополучие миллионов людей во всём мире. Эпидемиологические исследования показывают, что более 50% взрослого населения недоволено цветом своих зубов, что подтверждает актуальность разработки и совершенствования методов отбеливания.

Отбеливание зубов — это процесс осветления естественного цвета зубов путём применения специальных химических агентов, преимущественно на основе пероксидов водорода и пербората натрия. Эти вещества обладают окислительными свойствами, позволяющими разрушить хромогенные молекулы в тканях зуба, приводя к их осветлению.

История клинического отбеливания зубов насчитывает более века. Первые попытки отбеливания датируются 1920-ми годами, когда применялись едкие химические вещества, нередко приводившие к повреждению твёрдых тканей зубов. Однако научное обоснование методик и совершенствование формул отбеливающих агентов привели к разработке более безопасных и эффективных систем.

В современной практике используются различные методы отбеливания, каждый из которых имеет собственные характеристики эффективности, безопасности и долгосрочности результатов. К основным методам относятся: офисное (в кабинете) отбеливание с использованием высоких концентраций пероксидов; домашнее отбеливание с применением индивидуализированных капп и низких концентраций активных компонентов; комбинированное отбеливание; отбеливание внутри зуба (эндодонтическое отбеливание).

**Выводы:** Появление новых технологий привело к разработке инновационных подходов, включающих использование активирующих систем (галогенные лампы, LED-источники света, лазеры), комбинирование отбеливающих агентов с реминерализующими компонентами, применение веществ с антиоксидантными свойствами для снижения чувствительности.

Однако несмотря на растущее число публикаций, остаются открытые вопросы, касающиеся истинной эффективности отбеливающих систем, влияния различных методов на структуру твёрдых тканей зубов, риска развития дефектов эмали, долгосрочности результатов и персистентности эффекта после прекращения лечения.

### **Adabiyotlar, References, Литературы:**

1. Glockner, K. Vital Tooth Bleaching: Factors Affecting Gingival Health / K. Glockner et al. // Journal of the American Dental Association. — 1999. — Vol. 130, No. 2. — P. 231–235.
2. Josey, A. L. Home Bleaching: A Review of Efficacy and Adverse Effects / A. L. Josey et al. // Journal of the American Dental Association. — 1996. — Vol. 127, No. 9. — P. 1353–1359.
3. Haywood, V. B. History, Safety, and Effectiveness of Current Over-the-counter Tooth Whitening Products / V. B. Haywood // Compendium of Continuing Education in Dentistry. — 2002. — Vol. 23, No. 9. — P. 729–739.
4. Dahl, J. E. Tooth Bleaching — A Critical Review of the Biological Aspects / J. E. Dahl, E. Pallesen // Critical Reviews in Oral Biology & Medicine. — 2003. — Vol. 14, No. 4. — P. 292–306.