

МИОМА МАТКИ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, ВИДЫ, СИМПТОМЫ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Ашуров Жахонгир Зафарович

Искандаров Акмальжон Кувандикович

Шаханов Ислон Эркинович

Ординаторы кафедры «Общей онкологии»

Самаркандский государственный медицинский университет, Самарканд,

Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11276993>

Аннотация: Миома матки (лейомиома) – это доброкачественное новообразование, развивающееся из гладкомышечной ткани миометрия. В данной тезисе представлены данные о распространенности миомы матки, ее видах, классификации, симптомах, методах диагностики и лечения.

Ключевые слова: миома матки, лейомиома, виды миом, классификация, симптомы, диагностика, лечение, хирургическое лечение, консервативное лечение.

Распространенность. Миома матки – одно из самых распространенных гинекологических заболеваний. По данным статистики, миома матки встречается у: 20-30% женщин репродуктивного возраста (от 18 до 45 лет); 50% женщин старше 40 лет. Частота миомы матки увеличивается с возрастом.

Факторы риска развития миомы матки:

- Наследственная предрасположенность;
- Гормональные нарушения;
- Ожирение;
- Аборты;
- Воспалительные заболевания органов малого таза;
- Бесплодие;
- Поздний первый менструальный цикл;
- Отсутствие родов.

Классификация

По локализации:

- Субмукозная миома: расположена в подслизистом слое миометрия (10-15% случаев).
- Интрамуральная миома: расположена в толще миометрия (50-60% случаев).
- Субсерозная миома: расположена под серозной оболочкой матки (25-30% случаев).

По количеству:

- Одиночная миома: в матке имеется только одна миома.
- Множественные миомы: в матке имеется несколько миом.

Симптомы

Миома матки может не иметь никаких симптомов и выявляться случайно при гинекологическом осмотре или УЗИ.

Основные симптомы миомы матки:

- **Маточные кровотечения:** обильные менструальные кровотечения, метроррагии, анемия – наиболее распространенный симптом субмукозной миомы.

- **Боль в животе:** боли в нижней части живота, тянущие или ноющие, могут быть вызваны интрамуральной или субсерозной миомой.
- **Бесплодие:** миома матки может стать причиной бесплодия, особенно субмукозная миома.
- **Другие симптомы:** запоры, учащенное мочеиспускание, боли при половом акте, ощущение тяжести в животе, увеличение размеров живота.

Диагностика миомы матки:

- **Гинекологический осмотр:** при осмотре на кресле врач может обнаружить увеличение матки.
- **Ультразвуковое исследование (УЗИ):** УЗИ является наиболее информативным методом диагностики миомы матки.
- **Гистероскопия:** метод, позволяющий визуально оценить состояние полости матки.
- **Магнитно-резонансная томография (МРТ):** МРТ позволяет получить более детальное изображение миомы матки.

Лечение

Выбор метода лечения миомы матки зависит от:

- Вида, размера и локализации миомы;
- Возраста женщины;
- Желания женщины иметь детей.

Основные методы лечения миомы матки:

- Хирургическое лечение:
 - Миомэктомия: удаление миомы матки с сохранением матки.
 - Гистерэктомия: удаление матки.
- Консервативное лечение:
 - Гормональная терапия: применение гормональных препаратов, которые уменьшают размеры миомы.

Эмболизация маточных артерий: метод, направленный на прекращение кровоснабжения миомы.

References:

1. <https://www.who.int/ru/health-topics/cancer>
2. <https://www.rbc.ru/life/news/65faba3d9a7947369818b6fe>
3. Бахмудова Е. А., Амирханова Ч. Р. МИОМА МАТКИ В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ: КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЗОР //Вестник науки. – 2024. – Т. 4. – №. 1 (70). – С. 670-673.
4. Базарова З. НАРУШЕНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 5. – С. 126-130.
5. Камарова И. Н., Марданкулова М. О. СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ДИАГНОСТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ МИОМЫ МАТКИ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА //Journal of Modern Educational Achievements. – 2024. – Т. 1. – №. 1. – С. 28-33.
6. Киямова Л. и др. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ОСЛОЖНЕННОГО ГЕСТАЦИОННОГО ПИЕЛОНЕФРИТА У БЕРЕМЕННЫХ //Solution of social problems in management and economy. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 194-201.

7. Киямова Л. и др. СОСТОЯНИЕ НЕОВАГИНЫ ПОКАЗАТЕЛИ РН МЕТРИКИ //Академические исследования в современной науке. – 2024. – Т. 3. – №. 4. – С. 74-84.
8. Киямова Л. и др. ДИАГНОСТИКА СИНДРОМА ГИПЕРАКТИВНОГО МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ //Theoretical aspects in the formation of pedagogical sciences. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 138-145.
9. Киямова Л. и др. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ СИНДРОМА ГИПЕРАКТИВНОГО МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ //Models and methods in modern science. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 237-243.
10. Нарзуллоева Н. С. ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ У ЖЕНЩИН С МИОМОЙ МАТКИ //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 43-49.
11. Худоярова Д., Зубайдуллоева З., Хайитбоев Д. ОБЩАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБСЛЕДОВАННЫХ БЕРЕМЕННЫХ //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 2. – С. 57-61.
12. Худоярова Д. Р., Турсунов Н. Б. «ОСТРЫЙ ЖИВОТ» В ГИНЕКОЛОГИИ: СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ.
13. Худоярова Д. и др. ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ЯТРОГЕНИИ В АКУШЕРСТВЕ //Молодые ученые. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 110-113.
14. Шопулов Ш. и др. ГЕСТАЦИОННЫЙ ПИЕЛОНЕФРИТ //Центральноазиатский журнал образования и инноваций. – 2024. – Т. 3. – №. 1 Part 2. – С. 61-65.
15. Юнусова З. НОВЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО АБОРТА //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 5. – С. 207-211.
16. Цхай В. Б. и др. Первичная лейомиома яичника у пациентки с лейомиомой матки //Медицинский вестник Юга России. – 2024. – Т. 15. – №. 1. – С. 94-97.
17. Uralov S. et al. IMMUNOLOGICAL INDICATORS IN STENOSING LARINGOTRACHEITIS IN CHILDREN //Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. D1. – С. 81-86.
18. Yakubovich S. I. et al. EVALUATION OF THE CLINICAL EFFECTIVENESS OF ANTIBIOTIC THERAPY IN COMBINATION WITH TOPICAL STEROIDS IN THE TREATMENT AND PREVENTION OF RECURRENT BACTERIAL SINUSITIS //European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies. – 2024. – Т. 4. – №. 03. – С. 205-213.
19. Yakubovich S. I., Abdumuminovna S. Z. THE EFFECTIVENESS OF ULTRASOUND NON-PUNCTURE TECHNOLOGY WITH ENDONASAL INTRADERMAL ANTIBIOTIC THERAPY IN THE TREATMENT OF CHRONIC PURULENT POLYSINUSITIS //Science and Innovation. – 2024. – Т. 3. – №. 4. – С. 307-311.
20. Jiao Z. et al. Быстрое распознавание рака шейки матки и миомы матки с использованием безметочной РНК сыворотки крови на основе спектроскопии поверхностно-усиленного комбинационного рассеяния света и алгоритма AdaBoost //Журнал прикладной спектроскопии. – 2024. – Т. 91. – №. 1. – С. 166.