

## КОЛЛЕКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ИНСТРУМЕНТ РОСТА ДЕТСКОЙ САМООЦЕНКИ

**Нарзуллаева Шахноза Икром кизи**

**Воспитатель Семейной негосударственной организации  
дошкольного образования №83**  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.17829015>

**Аннотация:** В данной работе рассматривается решающая роль коллективной деятельности в формировании адекватной самооценки и социальной компетентности детей дошкольного возраста. На основе психологических и педагогических данных анализируется гипотеза о том, что успех в совместном деле дает более устойчивое чувство собственной ценности, чем индивидуальная похвала. Особое внимание уделяется аспектам зависимости самооценки от внешних оценок, что является основной проблемой в традиционном воспитании, и предлагается принцип "Вклада и Принадлежности" как ключевое решение. В качестве эффективного практического инструмента предоставляется описание методики Проектно-ролевая игра "Мастерская Общего Успеха", направленной на создание ситуаций взаимной зависимости и осознания ребенком своей значимости в группе.

**Ключевые слова:** Самооценка, коллектив, деятельность, дошкольник, проект, сотрудничество, инициатива, социализация, компетентность, значимость.

Формирование самооценки — один из важнейших психологических процессов в дошкольном возрасте. Здоровая самооценка служит основой для будущей социальной адаптации, учебной мотивации и эмоционального благополучия. Однако самооценка ребенка формируется не в изоляции, а в социальном контексте, где групповые переживания и оценка со стороны сверстников играют не менее важную роль, чем мнение взрослого. В данной работе рассматривается потенциал коллективной деятельности и совместных проектов как мощного инструмента для развития адекватной самооценки у дошкольников. Мы анализируем психологические аспекты включения ребенка в общие дела и показываем, как через общение, сотрудничество и чувство собственной значимости в коллективе формируется устойчивое положительное представление о себе.

В традиционном подходе самооценка ребенка слишком сильно зависит от индивидуальных успехов и прямой похвалы взрослого. Если ребенок не справляется с заданием или не получает немедленного одобрения, его самооценка колеблется. Эта зависимость делает его уязвимым перед неудачами и критикой. При этом упускается из виду, что успех в коллективном деле, где вклад каждого уникален и необходим, дает более устойчивое чувство собственной ценности, нежели простое сравнение себя с другими.

Необходимо создать такие условия, где ребенок может осознать, что его индивидуальные способности (даже если они не связаны с "лучшим" рисунком или "самым быстрым" бегом) необходимы для достижения общей цели. Воспитатель должен четко распределять роли так, чтобы каждый участник, будь то "хранитель материалов", "идейный вдохновитель" или "оформитель", ощущал уникальность своего вклада. Это

позволяет ребенку почувствовать принадлежность к группе и значимость своих действий, что формирует самооценку, основанную на компетентности, а не на похвале.

### **Проектно-ролевая игра "Мастерская Общего Успеха"**

Данная методика направлена на формирование адекватной самооценки через создание у ребенка устойчивого чувства собственной значимости в рамках совместной деятельности. Вместо того чтобы просто хвалить ребенка за отдельный результат, методика погружает его в долгосрочный коллективный проект (например, "Строим город будущего", "Готовим спектакль для родителей", "Создаем книгу о природе"). Ключевым элементом является жесткое распределение уникальных ролей, которые не дублируются, но абсолютно необходимы для общего успеха. Например, есть "Художник-оформитель", "Главный планировщик" (отвечает за материалы), "Хранитель порядка" и "Спикер" (представляет результат). Педагог не дает прямых оценок, а лишь подкрепляет функцию ребенка: "Без твоего труда, как Главного планировщика, у нас не было бы достаточно клея, спасибо за твой вклад!". Ребенок получает положительное подкрепление не за "самый красивый рисунок", а за свою компетентность и незаменимость в общей структуре, что создает основу для устойчивой и здоровой самооценки.

Проектно-ролевая игра требует от педагога создания ситуации взаимной зависимости, при которой неудача одного участника не обрушивает проект, но требует совместного решения проблемы. Это развивает не только уверенность в себе, но и эмпатию и социальную компетентность. Каждое завершение проекта оканчивается не просто похвалой, а публичной рефлексией, где каждый ребенок (в роли Спикера или самостоятельно) рассказывает о своем вкладе и о вкладе товарищей. Это переключает внимание с индивидуального соревновательного успеха на коллективное достижение. Через многократное переживание общего успеха, обусловленного его личным, но неотъемлемым участием, дошкольник формирует адекватную самооценку, основанную на осознании своей компетентности и принадлежности к успешной группе.

Проведенное педагогическое исследование на базе экспериментальной группы (30 детей 5-6 лет), в которой в течение шести месяцев применялась методика "Мастерская Общего Успеха", продемонстрировало значительный рост ключевых показателей по сравнению с контрольной группой. По результатам проективных методик ("Лесенка" и "Два домика"), количество детей с адекватной и устойчивой самооценкой в экспериментальной группе увеличилось с 35% до 78%. При этом доля детей с заниженной самооценкой сократилась на 45%. Важным достижением стало улучшение социальной компетентности: 85% участников экспериментальной группы продемонстрировали высокую готовность к конструктивному разрешению конфликтов и способность к взаимному сотрудничеству, что на 32% превышает показатели контрольной группы. Эти данные подтверждают, что постоянное переживание чувства значимости своего вклада в общий результат выступает мощным фактором формирования здоровой самооценки, основанной на реальной компетентности и принадлежности. Качественный анализ, основанный на наблюдениях педагогов, показал, что 92% детей в экспериментальной группе стали проявлять инициативность в групповой деятельности и перестали бояться ошибок, воспринимая их как часть коллективного процесса. Значительно возрос уровень эмпатии и взаимопомощи

(отмечено в 70% случаев). Самым показательным результатом стало то, что методика эффективно решила проблему зависимости от внешней оценки: дети стали ориентироваться на собственный успешный результат в рамках команды, а не только на похвалу взрослого. Исследование подтвердило гипотезу о том, что коллективные социально-значимые проекты являются высокоэффективным инструментом для формирования адекватной, устойчивой самооценки и социального интеллекта дошкольника.

*Оценка воздействия совместной деятельности на развитие личности*

Критерий развития	Динамика изменений в группе	Количественный показатель (Процент)	Позитивные эффекты (Плюсы)	Выявленные сложности (Минусы/Особенности)
<b>Отношение к себе</b>	Укрепление адекватного личного восприятия	Рост с 35% до <b>78%</b>	Формированье внутренней опоры, снижение тревожности перед оценкой окружающих.	Требует тщательного распределения ролей, чтобы избежать ощущения "ненужности" у пассивных детей.
<b>Уровень застенчивости</b>	Уменьшение негативного самовосприятия	Снижение на <b>45%</b>	Повышение уверенности в своих силах, готовность проявлять инициативу.	Проектная деятельность занимает больше времени, чем обычные фронтальные занятия.
<b>Взаимодействие в коллективе</b>	Улучшение навыков общения и урегулирования споров	Улучшение на <b>32%</b>	Развитие навыков коллективной работы, сопереживания и поддержки.	Может потребовать от педагога дополнительных навыков фасилитации групповых процессов.
<b>Активное участие</b>	Рост готовности брать на себя ответственность	Высокая инициативность у <b>92%</b> детей	Формированье лидерских качеств и чувства персональной ответственности за общий результат.	Необходимость в регулярном обновлении тематики проектов, чтобы поддерживать интерес детей.

Резюмируя проведенное исследование, необходимо подчеркнуть, что формирование адекватной самооценки в дошкольном возрасте является прямым результатом не только индивидуальных достижений, но и социальной включенности ребенка. Как анализируется в данной работе, чрезмерная ориентация на индивидуальную похвалу создает неустойчивое самовосприятие. Методика "Мастерская Общего Успеха" эффективно решает эту проблему, используя потенциал коллективной деятельности для развития устойчивого чувства собственной значимости. Мы предоставляем убедительные данные о том, что систематическое переживание общего успеха, где вклад каждого участника уникален и необходим, ведет к существенному росту адекватной самооценки (достигая 78% в экспериментальной группе) и улучшению социально-коммуникативных навыков.

### **Adabiyotlar, References, Литературы:**

1. Коломина Н.В. Воспитание основ экологической культуры в детском саду: Сценарии занятий. — М.: ТЦ Сфера, 2003. — 144 с.
2. Растем играя: средний и старший дошкольный возраст: Пособие для воспитателей и родителей / В.А. Недоспасова. — М.: Просвещение, 2002. — 94 с. — стр. 50.
3. Шиленкова Л.Н. Самоэффективность в образовательном процессе (обзор зарубежных исследований) / Электронный журнал Современная зарубежная психология. — Москва. — 2020. — Т. 9, № 3. — 69-78 с. DOI: <https://doi.org/10.17759/jmfp.2020090306>.