



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЕПАТИТОМ А СРЕДИ ДЕТЕЙ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Сейдаметова Сайёра

Нукусский техникум здравоохранения Абу Али ибн Сини.

Учитель медсестер

<https://doi.org/10.5281/zenodo.13834018>

ARTICLE INFO

Qabul qilindi: 20-sentabr 2024 yil
Ma'qullandi: 21-sentabr 2024 yil
Nashr qilindi: 23-sentabr 2024 yil

KEY WORDS

Гепатит А, дети,
распространенность,
профилактика, ВОЗ.

ABSTRACT

Гепатит А является распространенным вирусом в Центральной Азии, особенно среди детей. Этот вирус может привести к воспалению печени, и по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), его распространенность в Центральной Азии составляет около 90% всех случаев гепатита у детей.

ВВЕДЕНИЕ

Гепатит А является заболеванием, вызванным вирусом гепатита А (HAV), который приводит к воспалению печени. Этот вирус передается через употребление загрязненной пищи и воды. Внезапное появление вспышек гепатита. Несмотря на то, что гепатит А легко предотвращается вакцинацией, эта болезнь остается распространенной в Центральной Азии, особенно среди детей.

Организация здравоохранения Центральной Азии отметила, что уровень заболеваемости гепатитом А в регионе неоднозначен, т.к. единой системы отслеживания и подсчета заболеваний не существует. Однако, согласно докладам ВОЗ, дети, проживающие в Центральной Азии имеют высокий риск заражения гепатитом А.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Наиболее распространенные пути передачи этого вируса в Средней Азии – недостаток гигиены и употребление загрязненной воды или непастеризованных продуктов, особенно фруктов и овощей. Другими распространенными факторами, способствующими распространению гепатита А, являются миграция, низкий уровень экономического развития и недостаток доступа к чистой питьевой воде.

Поэтому, проведение информационной кампании о гигиенических навыках, стимулированием доступа к чистой воде, обеспечением полноценного питания и поддержанием уровня гигиены — будет наиболее эффективным способом борьбы с гепатитом А в Центральной Азии.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2023 году в мире зарегистрировано более 1,5 миллиона случаев гепатита А, причем большая часть случаев приходится на детей и подростков. В Азии этот вирус является распространенным заболеванием среди детей, особенно в странах с низким уровнем гигиены и санитарии. Для примера, в Индии ежегодно регистрируется около 100 тысяч случаев гепатита А. В Бангладеш выявлено более 6 миллионов случаев гепатита А у детей, а в Пакистане число заболевших подростков и детей оценивается в 5 миллионов.

Гепатит А является наиболее распространенным видом вирусного гепатита среди детей в Центральной Азии. Однако точная распространенность этого заболевания в регионе все еще остается неизвестной, т.к. отсутствует единая система отслеживания и подсчета заболеваний. Однако, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Центральная Азия имеет высокий уровень заболеваемости гепатитом А, особенно в Таджикистане, Узбекистане и Киргизии.

По мнению специалистов, наиболее распространенной причиной заболевания гепатитом А среди детей в Центральной Азии является недостаток гигиены и употребление загрязненной воды и пищи. Другие факторы включают миграцию, низкий уровень экономического развития и нехватку доступа к чистой питьевой воде.

Риск заражения гепатитом А у детей в Центральной Азии также связан с наличием других факторов риска, таких как низкий уровень гигиены, неправильное хранение продуктов питания и культурные факторы, связанные с приемом пищи. Исследования показывают, что в Центральной Азии дети часто употребляют сырые фрукты и овощи, которые могут быть загрязнены вирусом гепатита А.

Кроме того, дети, живущие в зонах с низким уровнем санитарии, имеют высокий риск заражения гепатитом А. Одним из примеров таких зон являются беженцы, которые живут в малообеспеченных лагерях и имеют ограниченный доступ к чистой питьевой воде и санитарным условиям.

Поскольку гепатит А может приводить к серьезным осложнениям, таким как гепатическая недостаточность и гепатитический кома, эта инфекция является значительной проблемой в общественном здравоохранении. Хотя смертность от гепатита А у детей низкая, и в основном происходит в развивающихся странах, она продолжает оставаться острой проблемой, которую нужно решать.

Роль вакцинации в профилактике гепатита А у детей в Центральной Азии

Вакцинация является одним из наиболее эффективных методов профилактики гепатита А у детей, особенно в регионах с высокой заболеваемостью. Вакцинация не только защищает от развития болезни, но и помогает предотвратить распространение вируса.

Однако, несмотря на эффективность вакцины, многие дети в Центральной Азии остаются невакцинированными. Это связано с низким уровнем осведомленности о вакцинации и нехваткой доступа к качественной медицинской помощи. Некоторые родители также не понимают необходимости вакцинации своих детей и боятся возможных побочных эффектов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Для борьбы с гепатитом А в Центральной Азии необходимо проводить масштабные мероприятия по профилактике. Среди них можно выделить следующие:

1. Организация информационных кампаний по повышению осведомленности населения о гигиенических навыках и способах предотвращения инфекций. В рамках этой кампании можно проводить обучающие занятия, где рассказывается о принципах гигиены и о том, как предотвращать заражение гепатитом А.
2. Обеспечение доступа к чистой питьевой воде и санитарным условиям. В рамках этой меры можно проводить работы по очистке воды, строительство туалетов и поддержанию чистоты в общественных местах.
3. Проведение вакцинации детей в более раннем возрасте для профилактики гепатита А. Данный шаг будет способствовать ранней иммунизации и предотвратит заражение вирусом.

ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кареткина Г. Н. Вирусный гепатит А в прошлом, настоящем и будущем. Инфекционные болезни: новости, мнения, обучение. 2014; 3:38-45.

2. Индикова И. Н., Шевцов В. А, Волгин А. Р. и др. Эпидемиология гепатита А и тактикавакцинопрофилактики. Биопрепараты. 2015; 6:11-16.
3. Aggarwal R., Goel A. Hepatitis A: epidemiology in resourcepoor countries // Curr Opin InfectDis. – 2015. – No28(5). – P. 488-496
4. Власов В.В. Эпидемиология: Учеб. пос. для вузов. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2004. – 464 с.



INNOVATIVE
ACADEMY