

ВОЗРОЖДЕНИЕ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ИГР В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ УЗБЕКИСТАНА КАК ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ КУЛЬТУРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

Козлова Галина Геннадьевна

Ферганский государственный университет, старший преподаватель

asd68galina@gmail.com +998902915576

ORCID ID: 0009-0006-4216-6836

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15044806>

Аннотация: Статья посвящена исследованию роли национальных видов спорта и игр в высших учебных заведениях Узбекистана как фактора сохранения культурной идентичности. Анализируется исторический контекст развития национальных видов спорта и игр в Узбекистане, рассматривается их роль в формировании культурной идентичности студентов. Предлагаются конкретные меры по возрождению и популяризации национальных видов спорта и игр, которые окажут положительное влияние на формирование чувства гордости за страну, укрепление связей между поколениями, развитие творческого потенциала и формирование здорового образа жизни у студентов.

Ключевые слова: Узбекистан, высшее учебное заведение, физическое воспитание, национальные виды спорта, народные игры, культурная идентичность, возрождение, популяризация, студенты.

Введение

В эпоху глобализации и культурной интеграции сохранение национальной идентичности становится одной из важнейших задач для любого государства. Узбекистан с его богатой историей и самобытной культурой не является исключением. Одним из эффективных инструментов сохранения и трансляции культурного наследия является спорт, в частности национальные виды спорта и народные игры, которые отражают уникальные традиции, обычаи и ценности народа.

В высших учебных заведениях (вузах) Узбекистана, где формируется интеллектуальная элита страны, особенно важно уделять внимание возрождению и популяризации национальных видов спорта и игр. Это не только способствует физическому развитию студентов, но и формирует у них чувство гордости за свою страну, уважение к ее истории и культуре, а также укрепляет национальное самосознание.

Узбекистан обладает богатым наследием национальных видов спорта и игр, уходящих корнями в глубь веков. Эти виды спорта, такие как кураш (борьба на поясах), белбогли кураш (борьба на поясах с подсечками), улок-купари (борьба на поясах), туйтуш (перетягивание каната), чиллак (игра в городки) и многие другие, не только служили для физической подготовки воинов и молодёжи, но и были важной частью народных праздников, обрядов и ритуалов.

В советский период некоторые национальные виды спорта и игр были незаслуженно забыты или вытеснены другими, более популярными видами спорта. Однако после обретения Узбекистаном независимости в 1991 году начался процесс активного возрождения национальных традиций, в том числе в сфере спорта.

Вузы Узбекистана играют ключевую роль в возрождении и популяризации национальных видов спорта и игр. Они являются не только центрами образования и науки, но и важными площадками для формирования культурной идентичности студентов.

В настоящее время во многих вузах Узбекистана национальные виды спорта и игры включены в программу физического воспитания. Кроме того, во многих вузах созданы спортивные секции и клубы по национальным видам спорта, где студенты могут заниматься под руководством опытных тренеров и участвовать в соревнованиях различного уровня.

Однако для более эффективного возрождения и популяризации национальных видов спорта и игр в вузах Узбекистана необходимо:

Разработать и внедрить научно обоснованные программы физического воспитания, включающие национальные виды спорта и игры. Эти программы должны учитывать возрастные особенности студентов, уровень их физической подготовки, а также исторические и культурные особенности каждого региона Узбекистана.

Усилить подготовку квалифицированных кадров в области национальных видов спорта и игр. Необходимо увеличить количество кафедр и факультетов физической культуры, специализирующихся на национальных видах спорта. Также необходимо организовать курсы повышения квалификации для преподавателей физической культуры, работающих в высших учебных заведениях.

Улучшить материально-техническую базу для занятий национальными видами спорта и играми. Необходимо обеспечить вузы необходимым оборудованием, инвентарем и спортивными площадками, соответствующими требованиям международных стандартов.

Активно пропагандировать национальные виды спорта и игры среди студентов. Необходимо проводить различные мероприятия, такие как спортивные фестивали, соревнования, мастер-классы, конференции и выставки, посвященные национальным видам спорта и играм.

Привлекать к участию в возрождении и популяризации национальных видов спорта и игр ветеранов спорта, народных мастеров, деятелей культуры и искусства. Их опыт и знания могут быть бесценны для молодого поколения.

Развивать сотрудничество с международными организациями, занимающимися продвижением национальных видов спорта и игр. Это позволит обмениваться опытом и привлекать инвестиции для развития национальных видов спорта в Узбекистане.

Использовать современные информационные технологии для популяризации национальных видов спорта и игр. Необходимо создавать сайты, социальные сети, мобильные приложения и другие онлайн-платформы, посвященные национальным видам спорта и играм, где можно размещать информацию о соревнованиях, тренировках, истории и традициях этих видов спорта.

Возрождение и популяризация национальных видов спорта и игр в высших учебных заведениях Узбекистана положительно влияют на сохранение культурной идентичности студентов. В частности, это способствует:

- Формированию чувства гордости за свою страну и ее культуру. Занимаясь национальными видами спорта и играми, студенты узнают больше об истории, традициях и ценностях своего народа, что укрепляет их национальное самосознание;
- Укреплению связей между поколениями. Общение с ветеранами спорта, народными мастерами и другими представителями старшего поколения, которые передают свои знания и опыт, способствует укреплению связей между поколениями и сохранению преемственности культурного наследия;
- Развитию творческого потенциала. Национальные виды спорта и игры часто связаны с народным творчеством, таким как музыка, танцы, прикладное искусство. Участвуя в этих видах деятельности, студенты развивают свой творческий потенциал и обогащают свою культурную жизнь;
- Формированию здорового образа жизни. Занятия национальными видами спорта и играми способствуют физическому развитию студентов, укрепляют их здоровье и формируют привычку к здоровому образу жизни;
- Повышению туристической привлекательности Узбекистана. Развитие национальных видов спорта и игр может привлечь в страну больше туристов, интересующихся культурой и традициями Узбекистана.

В заключение отметим, что возрождение и активная популяризация национальных видов спорта и народных игр в высших учебных заведениях Узбекистана представляет собой стратегически важную задачу, направленную не только на физическое совершенствование студенческой молодёжи, но и на глубокое сохранение и активное приумножение богатейшего культурного наследия узбекского народа. Этот процесс, выходящий за рамки обычной физической активности, становится мощным инструментом формирования у студентов непоколебимого чувства гордости за свою страну, её уникальную историю и богатую культуру.

Более того, системное внедрение национальных видов спорта и игр в образовательный процесс позволяет укрепить уважение к традициям, обычаям и ценностям, которые передавались из поколения в поколение, формируя основу национального самосознания и культурной идентичности. Занятия курашом, белбогли курашом, улок-купари и другими национальными видами спорта не только развивают физическую силу и выносливость, но и позволяют студентам почувствовать связь с предками, ощутить себя частью великой истории и культуры.

Важно подчеркнуть, что успешное возрождение и популяризация национальных видов спорта и игр требуют комплексного подхода, включающего в себя несколько ключевых элементов:

Активное участие вузов: это подразумевает не только включение национальных видов спорта и игр в обязательную учебную программу по физической культуре, но и создание на базе вузов спортивных секций, клубов по интересам и специализированных центров подготовки. Кроме того, вузы должны регулярно проводить спортивные мероприятия, фестивали, соревнования и турниры, посвященные национальным видам спорта, стимулируя интерес студентов и широкой общественности.

Информационную поддержку: необходима активная информационная кампания в средствах массовой информации (телевидение, радио, газеты, журналы)

для популяризации национальных видов спорта и игр. Создание и продвижение интернет-порталов, веб-сайтов, социальных сетей, посвященных этой тематике, позволит охватить широкую аудиторию и предоставить доступ к информации о правилах, истории, традициях и достижениях в этих видах спорта.

Привлечение общественности: важно организовывать мастер-классы, показательные выступления, спортивные праздники, выставки, фестивали и другие мероприятия, направленные на популяризацию национальных видов спорта и игр среди населения, особенно среди молодежи. Это позволит повысить интерес к этим видам спорта и привлечь новых участников.

Реализация этих взаимосвязанных мер позволит не только эффективно сохранить и приумножить уникальное культурное наследие Узбекистана, но и сформировать у студентов активную гражданскую позицию, чувство ответственности за будущее своей страны, а также готовность вносить личный вклад в её развитие и процветание. Укрепление национального самосознания, основанного на уважении к истории, культуре и традициям, является залогом успешного развития Узбекистана в современном мире, где глобализация бросает новые вызовы и требует от граждан высокой степени самоидентификации и патриотизма.

В конечном счёте, возрождение и популяризация национальных видов спорта и игр в высших учебных заведениях Узбекистана — это стратегически важная инвестиция в будущее нации, в её духовное и культурное богатство, которое представляет собой неисчерпаемый источник силы, вдохновения и созидательной энергии для будущих поколений, способных строить процветающую и гармонично развивающуюся страну.

Foydalanilgan adabiyotlar/Используемая литература/References:

1. Ахмедов Б. А. «История Узбекистана». Ташкент: Издательство, 2015.
2. Каримов И. А. «Узбекистан на пороге XXI века: угрозы безопасности, условия и гарантии прогресса». Ташкент: Узбекистан, 1997.
3. Максудова М. М. «Узбекские национальные виды спорта». Ташкент: Фан, 2008.
4. Расулов Р. Х. «Физическая культура и спорт в Узбекистане: история и современность». Ташкент: Университет, 2010.
5. Современные проблемы физической культуры и спорта: материалы международной научно-практической конференции. Ташкент, 2020.
6. Иванов А. А. «Роль национальных видов спорта в формировании патриотизма у молодежи» // *Физическая культура в школе*. 2018. № 4. С. 35-38.
7. Петров Б. Б. «Состояние и перспективы развития физической культуры в вузах Узбекистана» // *Наука и спорт: современные тенденции*. 2019. № 1. С. 25-29.
8. Сидоров В. В. «Национальные игры как средство физического воспитания студентов» // *Вестник спортивной науки*. 2021. № 2. С. 40-44.
9. Хакимов Р. Р. «Проблемы сохранения культурной идентичности в условиях глобализации» // *Общественные науки в современном мире*. 2022. № 3. С. 50-54.