

ИЗУЧЕНИЕ ГИГИЕНЕСКОГО СТАТУСА И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Буриева Нафосат Аскарэли кизи

докторант кафедры профилактики стоматологических заболеваний
Ташкентского государственного медицинского университета
<https://doi.org/10.5281/zenodo.17774605>

Актуальность темы: Состояние стоматологического здоровья детей дошкольного возраста остаётся одним из наиболее актуальных направлений современной профилактической медицины. Именно в этот период формируются базовые модели поведения, связанные с ежедневным уходом за полостью рта, которые впоследствии определяют стоматологический статус ребёнка в школьные годы и более зрелом возрасте. Согласно данным многочисленных эпидемиологических исследований, распространённость кариеса молочных зубов в дошкольной возрастной группе колеблется от 60 до 90 %, что свидетельствует о недостаточной эффективности существующих профилактических мероприятий и низком уровне сформированности гигиенических навыков. Дополнительной проблемой выступает отсутствие у большинства родителей достаточных знаний о возрастных особенностях ухода за полостью рта, способах сохранения стоматологического здоровья ребёнка и важности раннего начала профилактических мероприятий. В результате наблюдается несвоевременное выявление кариозных поражений, нарушение функции жевания, снижение качества жизни детей, а также формирование стойкого страха перед стоматологическими процедурами.

Цель работы: проанализировать гигиенический статус детей дошкольного возраста, выявить основные факторы риска и предложить эффективные меры профилактики.

Материалы и методы исследования: Литературные источники были обработаны и проанализированы по составлению гигиенического статуса и совершенствованию профилактики стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста.

Результаты исследования: При изучении гигиенического статуса ключевым является комплексный подход, включающий оценку уровня зубного налёта, состояния дёсен, особенностей прикуса, частоты и качества ухода за полостью рта, а также анализа пищевого поведения. Исследования показывают, что дети с нерегулярной чисткой зубов имеют практически в два раза более высокие индексы заболеваемости кариесом по сравнению с детьми, получающими систематический контроль и обучение. При этом существенную роль играют социально-бытовые факторы: образовательный уровень родителей, доступность профилактических стоматологических услуг, наличие в семье традиции совместного ухода за зубами, а также характер питания, включающий частое потребление сладостей и липких углеводов. Установлено, что регулярное употребление сладких напитков и перекусов между приёмами пищи приводит к снижению pH ротовой жидкости и ускоряет деминерализацию эмали, особенно у детей с незрелыми структурами зубных тканей.

Совершенствование профилактики невозможно без анализа факторов, тормозящих формирование гигиенических навыков. Одним из таких факторов является недостаточный уровень стоматологической грамотности взрослых, что проявляется в неправильном подборе средств гигиены, отсутствии контроля за техникой чистки и минимальном участии родителей в профилактических мероприятиях. Другой значимый фактор — низкий уровень мотивации самого ребёнка. Дошкольный возраст характеризуется выраженной игровой направленностью деятельности, поэтому традиционные формы обучения гигиене малоэффективны. Здесь требуется внедрение игровых педагогических технологий, позволяющих ребёнку сформировать интерес и положительное отношение к процессу ухода за зубами. Опыт практических программ доказывает, что использование визуальных моделей, мультимедийных материалов, персонажей-аниматоров, а также пошаговых игровых инструкций многократно повышает качество ежедневной чистки зубов. Важной составляющей профилактики является профессиональная гигиена полости рта, включающая удаление мягкого налёта, реминерализующую терапию и использование современных методов фторирования. Научные данные демонстрируют, что регулярное применение фторлаков и гелей снижает интенсивность кариозного процесса у дошкольников на 35–45 %, особенно при сочетании с индивидуальной профилактикой. Однако эффективность методик зависит от регулярности посещения стоматолога и раннего начала профилактики, желательно — с момента прорезывания первых зубов. Вместе с тем значительная часть родителей обращается за помощью лишь при появлении боли или разрушении зуба, что существенно снижает успех лечебно-профилактических мероприятий.

Вывод: Полученные результаты подчёркивают необходимость развития профилактических программ в дошкольных образовательных учреждениях, усиления междисциплинарного взаимодействия между стоматологами, педагогами и родителями, а также внедрения современных методик оценки риска для индивидуализации профилактических рекомендаций. В долгосрочной перспективе реализация подобных подходов способствует значительному снижению стоматологической заболеваемости, улучшению качества жизни детей и формированию культуры гигиенического поведения, сохраняющейся во взрослом возрасте.

Adabiyotlar, References, Литературы:

1. Амхадова Р. А., Фёдорова И. А. Профилактическая стоматология детского возраста. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Киселёва Е. А., Платонова В. В. Гигиена полости рта у детей: современные подходы к обучению и мотивации. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2020.
3. Железнякова А. В., Струкова В. А. Факторы риска развития кариеса у детей дошкольного возраста // Российский стоматологический журнал. — 2022. — № 4. — С. 15–22.
4. American Academy of Pediatric Dentistry. Guideline on Caries Risk Assessment and Management in Pediatric Patients. — AAPD, 2021.
5. World Health Organization. Oral Health Surveys: Basic Methods. — Geneva: WHO Press,

2019.

6. Тарасенко С. В. Профилактика стоматологических заболеваний у детей: современные технологии и эффективность. — Москва: Медицина, 2022.
7. Featherstone J. Dental caries: a dynamic disease process // Journal of Dental Research. — 2021. — Vol. 100 (4). — P. 345–352.
8. Казакова Н. В. Педагогические технологии в формировании гигиенических навыков у дошкольников. — Екатеринбург: УрФУ, 2020.
9. Marinho V. Fluoride varnishes for preventing dental caries in children and adolescents // Cochrane Review. — 2020.

