

## ОНКОЛОГИЧНКАЯ НАСТОРОЖЕННОСТЬ В ГИНЕКОЛОГИИ

Хазраткулова М.Ф.

Раззоков У.С.

Самаркандский государственный медицинский университет, Самарканд,  
Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.13847520>

**Аннотация.** В статье рассматривается тема онкологической настороженности в гинекологии как важного компонента современной медицины, направленного на раннее выявление и диагностику онкологических заболеваний, затрагивающих репродуктивную систему женщин. Подчеркивается значимость регулярных обследований и скрининга для диагностики рака на ранних стадиях, а также необходимость повышения осведомленности женщин о факторах риска и симптомах. Рассматривается интердисциплинарный подход в диагностике и лечении, а также профилактические меры, такие как вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ). Статья акцентирует внимание на важности сотрудничества между медицинскими специалистами и пациентами в борьбе с гинекологической онкологией.

**Ключевые слова.** Онкологическая настороженность, рак шейки матки, рак яичников, рак тела матки, раннее выявление, скрининг, факторы риска, генетическая предрасположенность, профилактика, вакцинация, виртуальные инфекции.

**Введение.** Онкология в области гинекологии занимает одно из ведущих мест в современном здравоохранении, так как заболевания, связанные с репродуктивной системой женщин, продолжают оставаться актуальной проблемой. Онкологическая настороженность в гинекологии представляет собой систему мер и подходов, направленных на раннее выявление, диагностику и лечение онкологических заболеваний, таких как рак шейки матки, рак яичников, рак тела матки и другие.

Важность онкологической настороженности. Онкологическая настороженность важна по нескольким причинам:

1. Ранняя диагностика: Рак часто протекает бессимптомно на первых стадиях, и женщины могут не подозревать о наличии болезни. Регулярные обследования и скрининг могут помочь выявить заболевание на ранних этапах, что значительно повышает шансы на успешное лечение.
2. Образование и информированность: Повышение уровня осведомленности женщин о симптомах и ранних признаках гинекологических заболеваний позволяет им более активно участвовать в своем здоровье. Это включает в себя знание о факторах риска и возможностях профилактики.
3. Интердисциплинарный подход: Онкологическая настороженность требует взаимодействия не только гинекологов, но и других специалистов — онкологов, эндокринологов, генетиков и терапевтов. Это позволяет создать комплексный план наблюдения и лечения, актуальный для каждой пациентки.

Гинекологические онкологические заболевания могут быть связаны с различными факторами риска:

- Генетическая предрасположенность: Наличие рака в семейном анамнезе.

- Возраст: Риск заболевания возрастает с возрастом.
- Гормональная терапия: Некоторые виды гормональной терапии могут увеличивать риск рака.
- Виртуальные инфекции: Некоторые вирусы, такие как вирус папилломы человека (ВПЧ), могут приводить к раку шейки матки.

Скрининг является одним из ключевых элементов онкологической настороженности. Рекомендуются регулярные гинекологические осмотры с выполнением Пап-теста и теста на ВПЧ. Для женщин с высоким риском (например, с наследственными синдромами) может быть рекомендовано более частое обследование.

Профилактические меры также играют важную роль в онкологической настороженности. Это может включать:

- Вакцинацию против ВПЧ, которая помогает предотвратить рак шейки матки.
- Информирование о здоровом образе жизни: правильное питание, регулярные физические нагрузки, отказ от курения и умеренное потребление алкоголя.
- Регулярные обследования и самоконтроль.

**Заключение.** Введение системного подхода к онкологической настороженности в гинекологии может значительно повысить шансы на выявление заболеваний на ранних стадиях, что в свою очередь может спасти жизни многих женщин. Важность образования и осведомленности об онкологических рисках не может быть переоценена. Объединение усилий специалистов и самих пациенток является ключом к успешной борьбе с гинекологической онкологией.

### References:

1. Белоусов А. и др. **ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ РАБОТА НАД ОШИБКАМИ** //Московская медицина. – 2019. – №. 1. – С. 46-53.
2. Луцай Е. Д. и др. Современные подходы к организации образовательного процесса по формированию онконастороженности у медицинских работников //Вестник Оренбургского государственного университета. – 2019. – №. 3 (221). – С. 41-48.
3. Мусуриевская О. В. и др. **ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ** //Нюансы новых направлений в акушерстве и гинекологии. – 2020. – С. 37-39.
4. Мельников В. А. и др. **РОЛЬ ФАКТОРОВ И КОФАКТОРОВ КАНЦЕРОГЕНЕЗА В РАЗВИТИИ ИНТРАЭПИТЕЛИАЛЬНЫХ НЕОПЛАЗИЙ** //Инновационные технологии в многопрофильном стационаре. – 2018. – С. 49-51.
5. Пулатов У., Нематуллаев Ж., Шопулотова З. **ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ: СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА** //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 5. – С. 269-273.
6. Сибирская Е. В. и др. Онконастороженность в практике врача акушера-гинеколога: мутации генов BRCA //Проблемы репродукции. – 2020. – Т. 26. – №. 4. – С. 59-67.
7. Собко А. Н., Третьякова Н. А., Батаева В. В. Онконастороженность и ранняя диагностика онкологических заболеваний врачами первичного звена //Амурский

медицинский журнал. – 2018. – №. 1-2 (20-21). – С. 106-107.

8. Худоярова Д. Р., Туракулова Ш. Э., Шопулотова З. А. РУБЕЦ НА МАТКЕ И ПОСЛЕДНИЕ ТЕНДЕНЦИИ В НАУКЕ //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2024. – Т. 4. – №. 8. – С. 13-17.

9. Худоярова Д., Бабаева С., Шопулотова З. БЕРЕМЕННОСТЬ У ЮНЫХ ЖЕНЩИН //Eurasian Journal of Academic Research. – 2024. – Т. 4. – №. 7. – С. 127-131.

10. Худоярова Д., Бабаева С., Шопулотова З. БЕРЕМЕННОСТЬ И ВОЗРАСТ //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2024. – Т. 4. – №. 7. – С. 91-95.

11. Шопулотова З., Тоджиева Н. ИННОВАЦИИ В АКУШЕРСКОЙ ПРАКТИКЕ //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 5. – С. 265-268.

12. Шаматов И., Шопулотова З. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОТОЛАРИНГОЛОГИИ //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 5. – С. 260-264.

13. Dildora K., Gulchexra I., Zarina S. Modern Differentiated Approach to the Treatment of Infertility in Women with Polycystic Ovary Syndrome //International journal of health sciences. – Т. 6. – №. S10. – С. 94-107.

14. Raximovna X. D., Eshmatovna T. R. S., Abdumuminovna S. Z. ZAMONAVIY AKUSHERLIKDA BACHADON CHANDIG'I //Eurasian Journal of Academic Research. – 2024. – Т. 4. – №. 8. – С. 37-41.