

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ МОНИТОРИНГА, ПРОФИЛАКТИКИ И ТЕРАПИИ ИНФЕКЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ У ДЕТЕЙ С СПИДОМ (ПЕРВИЧНЫМ ИММУНОДЕФИЦИТОМ)

Джумаева Шахноза Давлатовна

Бухарский государственный медицинский институт,

Ассистент 2-Педиатрического кафедрой

<https://doi.org/10.5281/zenodo.18541781>

Аннотация. Первичный иммунодефицит (СПИД) у детей сопровождается высоким риском инфекционных осложнений. Современные методы мониторинга, профилактики и терапии позволяют выявлять осложнения на ранней стадии, предотвращать их и эффективно лечить. В данной работе рассматриваются комплексный мониторинг детей со СПИДом, индивидуальные профилактические меры и современные методы лечения.

Ключевые слова: Первичный иммунодефицит, инфекционные осложнения, мониторинг, профилактика, терапия, иммуноглобулин.

Введение. Первичный иммунодефицит — это состояние, характеризующееся врожденными дефектами иммунной системы, что повышает восприимчивость детей к инфекциям и может приводить к аутоиммунным и онкологическим осложнениям. Современная медицина сосредоточена на снижении осложнений за счет ранней диагностики и всестороннего мониторинга случаев СПИДа.

Материалы и методы. В диссертации проанализированы современные научные источники и клинические рекомендации. Основные методы:

- ✓ Клинический и лабораторный мониторинг (иммуноанализ, биохимический анализ, генетический анализ).
- ✓ Инструментальные исследования (УЗИ, рентгенография, КТ).
- ✓ Профилактические меры (иммуноглобулиновая терапия, антибиотикопрофилактика, индивидуальная вакцинация).
- ✓ Методы лечения (антибиотики, противовирусные и противогрибковые препараты, иммуномодуляторы, биологические препараты).

Результаты. Регулярный мониторинг позволил своевременно выявлять инфекционные осложнения.

- Иммуноглобулиновая терапия снизила частоту рецидивов инфекций.
- Индивидуальные профилактические меры улучшили качество жизни детей.
- Современные биологические препараты оказались эффективными в борьбе с аутоиммунными осложнениями.

Обсуждение. Необходим комплексный подход к наблюдению за детьми с ВИЧ/СПИДом. Иммуноглобулиновая терапия и антибиотикопрофилактика важны для предотвращения инфекционных осложнений. Однако важно помнить, что живые вакцины могут быть опасны при тяжелых формах ВИЧ/СПИДа.

Заключение. Современные принципы мониторинга, профилактики и терапии детей с первичным иммунодефицитом способствуют снижению осложнений и улучшению качества жизни. Комплексный и индивидуальный подход является ключевым фактором эффективного лечения и контроля детей с ВИЧ/СПИДом.

Adabiyotlar, References, Литературы:

1. Picard C., Al-Herz W., Bousfiha A., et al. *Primary Immunodeficiency Diseases: An Update on the Classification from the International Union of Immunological Societies Expert Committee*. Journal of Clinical Immunology, 2018.
2. Bousfiha A., Jeddane L., Ailal F., et al. *The 2022 IUIS Phenotypical Classification for Primary Immunodeficiencies*. Frontiers in Immunology, 2022.
3. Bonilla F.A., Khan D.A., Ballas Z.K., et al. *Practice Parameter for the Diagnosis and Management of Primary Immunodeficiency*. Journal of Allergy and Clinical Immunology, 2015.
4. Tangye S.G., Al-Herz W., Bousfiha A., et al. *Human Inborn Errors of Immunity: 2021 Update on the Classification from the IUIS*. Journal of Clinical Immunology, 2021.
5. European Society for Immunodeficiencies (ESID) Guidelines. *Diagnosis and Management of Primary Immunodeficiency Disorders in Children*. ESID Clinical Working Party, 2020.