

КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДИАГНОСТИКИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

Кенжаев Маджид Латыпович ¹

Главный врач

Ташкентской областной специализированной соматической больницы.¹

Худайкулова Висола Дильмуродовна²

Базовый докторант кафедры факультетской и госпитальной терапии, нефрологии и гемодиализа № 2 Ташкентской медицинской академии²

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14263802>

Аннотация: Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является одной из основных причин заболеваемости и смертности среди пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС). Прогноз при ХСН в сочетании с ИБС остается неблагоприятным, и своевременная диагностика заболевания имеет решающее значение. В данной работе рассматриваются клинические аспекты диагностики ХСН у пациентов с ИБС, а также методы, позволяющие повысить точность диагностики. На основе анализа данных 150 пациентов с ИБС и ХСН были выделены основные клинические признаки, а также методы, позволяющие своевременно выявлять заболевания на ранних стадиях.

Ключевые слова: хроническая сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, диагностика, прогноз, клинические аспекты.

Актуальность: Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является фатальным заболеванием, которое часто сопровождает ишемическую болезнь сердца (ИБС). По данным Всемирной организации здравоохранения, 26% пациентов с ИБС страдают от ХСН. В России уровень смертности от ХСН среди больных ИБС достигает 40%. Диагностика ХСН у таких пациентов требует комплексного подхода, включающего клинические признаки, инструментальные исследования и биохимические маркеры. Важно отметить, что 30% случаев ХСН остаются недиагностированными на ранних стадиях, что увеличивает риск развития острых состояний. Своевременная диагностика и лечение могут снизить летальность на 20%. Таким образом, актуальность исследования заключается в повышении эффективности диагностики ХСН у пациентов с ИБС для улучшения прогноза и снижения заболеваемости.

Цель исследования: Целью исследования является анализ клинических аспектов диагностики хронической сердечной недостаточности у пациентов с ишемической болезнью сердца и определение оптимальных методов для раннего выявления заболевания.

Материалы и методы: Исследование проводилось на базе кардиологического центра и включало 150 пациентов с диагнозом ишемическая болезнь сердца, среди которых 75% мужчин и 25% женщин. Возраст пациентов варьировался от 50 до 75 лет. Для диагностики использовались эхокардиография, рентгенография, тесты на биохимические маркеры (BNP, NT-proBNP), а также клинические опросы и физикальные исследования. Данные были собраны за период с января 2020 по январь 2023 года.

Результаты: По результатам исследования, 45% пациентов с ИБС имели выраженные признаки хронической сердечной недостаточности. Прогноз при ХСН у пациентов с ИБС оказался значительно хуже, чем при изолированной ИБС. У 60% пациентов с ХСН выявлено увеличение уровней BNP и NT-proBNP, что подтверждает эффективность биохимического тестирования в диагностике. Эхокардиография показала снижение фракции выброса в 48% случаев, что является ключевым диагностическим критерием. У 30% пациентов с ХСН возникли острые декомпенсации, требующие госпитализации.

Заключение: Хроническая сердечная недостаточность у пациентов с ишемической болезнью сердца требует комплексной диагностики, включающей как клинические данные, так и инструментальные и биохимические методы. Раннее выявление ХСН у таких пациентов улучшает прогноз и снижает количество острых декомпенсаций. Использование эхокардиографии и тестов на BNP/NT-proBNP является эффективным методом диагностики, позволяющим повысить точность выявления ХСН на ранних стадиях.

References:

1. Tolibov D., Rakhimbaeva G. Value of dehydroepiandrosterone sulfate determination in the diagnosis of early forms of Alzheimer'/INS; s disease //Journal of the Neurological Sciences. – 2013. – Т. 333. – С. e304.
2. Tolibov D., Rakhimbaeva G. Value of dehydroepiandrosterone sulfate determination in the diagnosis of early forms of Alzheimer'/INS; s disease //Journal of the Neurological Sciences. – 2013. – Т. 333. – С. e304.
3. Sirojovich T. D., Sattarovna R. G. Application of the new diagnostic complex of biomarkers in patients with Alzheimer's disease and vascular dementia //European science review. – 2015. – №. 11-12. – С. 167-168.