

ТЕХНОЛОГИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СУХОГО ЭКСТРАКТА ИЗ РАСТАРОПШИ

Маматкулов Зухридин Урмонович

Акбаров Нурислом Ахтамжон угли

Ташкентский фармацевтический институт

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14065383>

Актуальность

Расторопша (*Silybum marianum*) является одним из наиболее известных и широко используемых растений в традиционной и современной медицине благодаря своим уникальным лечебным свойствам, особенно в контексте поддержания и улучшения здоровья печени. В последние годы наблюдается значительный рост интереса к натуральным продуктам, а также к биологически активным добавкам (БАДам), что делает получение высококачественного сухого экстракта расторопши крайне важной задачей для фармацевтической и пищевой промышленности. Учитывая растущее число заболеваний печени и необходимость в безопасных и эффективных средствах для их профилактики и лечения, исследование методов получения экстракта расторопши приобретает особую значимость.

Цель

Целью данного тезиса является комплексный анализ методов получения сухого экстракта расторопши, а также оценка его потенциального применения в медицинских и профилактических сферах. Важно не только понять, как эффективно извлекать активные компоненты из семян расторопши, но и рассмотреть их дальнейшее использование в различных продуктах, направленных на здоровье человека.

Задачи

1. Изучить и проанализировать методы экстракции активных компонентов из семян расторопши, включая их преимущества и недостатки.
2. Оценить влияние различных методов экстракции на качество, эффективность и стабильность получаемого экстракта, а также на содержание активных веществ.
3. Рассмотреть и проанализировать применение сухого экстракта расторопши в медицине, а также в производстве БАДов и косметических средств, уделяя внимание его полезным свойствам и эффектам.

Методология

Анализ, проведенный в рамках данного тезиса, включает в себя обзор существующих научных исследований, посвящённых экстракции силимарина и других активных веществ из расторопши. Также будет представлен сравнительный анализ различных методов экстракции, а также практические рекомендации по выбору наиболее эффективных и безопасных методов, которые обеспечивают максимальную эффективность и стабильность экстракта.

Результаты

- Установлено, что экстракция с использованием органических растворителей, таких как этанол и метанол, а также ультразвуковая экстракция обеспечивают высокий выход силимарина при минимальных потерях активных веществ, что делает эти методы очень перспективными для промышленного применения.
- Сравнительный анализ показал, что суперкритическая экстракция, использующая углекислый газ в суперкритическом состоянии, является наиболее эффективным и

экологически безопасным методом получения экстракта, поскольку она позволяет избежать использования токсичных растворителей и сохраняет высокую концентрацию активных компонентов.

- Сухой экстракт расторопши продемонстрировал значительные гепатопротекторные и антиоксидантные свойства, что подтверждается результатами клинических исследований и экспериментов, проводимых на животных, что открывает новые перспективы для его использования в профилактике и лечении заболеваний.

Выводы

Получение высококачественного сухого экстракта расторопши имеет значительное практическое значение благодаря его полезным свойствам и широкому спектру применения. Эффективные методы экстракции позволяют получать качественный продукт, который может быть использован в лечении и профилактике множества заболеваний, особенно заболеваний печени.

References:

1. Pihomovna, P. M. (2021). Rosehip And Its Healing Properties. *JournalNX*, 7(04), 65-67.
2. Urmonovich, M. Z. (2023). Capparis Spinosa As An Ancient Medicine.